

Allergének		EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO	Allergének		EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
2025. 12. Hétfő																	
<i>Reggeli</i>																	
									Tejeskávé	7	144	3	1,8	59	20,3	19,2	0,28
Gyümölcs tea	12	28	0	0	0	7,1	7,1	0	Házi sonkakrém	10	45	3,3	1,1	31	0,8	0,5	0,67
Sajtszelet	7	61	4,7	3,2	5,2	0	0	0,36	Félbarna kenyér	1	124	0,6	0,2	37	25,5	0,6	0,65
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Zöldpaprika		9	0,1	0	0,4	1,4	0,5	0
Félbarna kenyér	1	124	0,6	0,2	3,7	25,5	0,6	0,65	<i>Tízórai</i>								
Jégcsapretek		5	0	0	0,4	0,7	0	0,05	Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
<i>Tízórai</i>																	
Karamellás tej	7	143	3	1,8	5,8	20,2	20,2	0,27	Vaníliás túrkrém	7	54	2,3	1,4	41	4,3	4	0,01
Fahéjas csiga	1,37	210	8,5	4,5	2,3	31	12,5	0,25	Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65
<i>Ébéd</i>																	
Tarhonyaleves	1,12	88	2,1	0,8	2,5	13,6	0,8	0,41	Zöldséges lencseleves	1,10	126	2,8	0,3	6,7	16,8	1,9	0,22
Sertésspörköt	1	144	10	3	8,2	4,9	1,1	0,1	Rántott sajt	1,7	251	14,4	5,4	10,8	20,8	4,3	1
Zöldborsóf zselé	1,7	205	0,9	0,6	12,6	32,7	12,7	0,15	Petrezselymes rizs		316	7,7	1,1	5,9	55,4	0,8	0,33
Tejes ki rítés kenyér	1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42	Tartámmártás	3,7,10	159	13,7	4	1,4	6,8	5,7	0,51
<i>Uzsorna</i>																	
Ken májas		85	7,2	2,7	3,9	1,2	0,8	0,51	Natúr szendvicsskrém	7	39	3,6	1,9	0,6	0,9	0,5	0,16
Hosszú zsemle	1,6	164	0,7	0,4	5,3	34,2	0	0,72	Tejes ki rítés kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7
Zöldpaprika		9	0,1	0	0,4	1,4	0,5	0	Jégcsapretek		5	0	0	0,4	0,7	0	0,05
<i>Vacsora</i>																	
F szemes csirkeszármak		299	17,9	5	28,3	6,9	3,7	0,69	Túrós derelye	1,7	566	9,4	0,5	17,3	103,5	23,7	1,77
Pirított burgonya	12	292	9,7	1	5,6	40,9	0	0,14	Vaníliás tejföl	7	104	6,7	4,4	1,7	9,4	8,8	0,02
Káposztasaláta		50	0	0	0,7	10,9	9,4	0,4	Alma		43	0	0	0,6	9,8	9,8	0,01
2025. 12. Kedd																	
<i>Reggeli</i>																	
									Tej	7	90	3	2	6,6	9,4	9,4	0,2
Gyümölcs tea	12	28	0	0	0	7,1	7,1	0	Vajkrém	7	43	4	2,6	1	0,8	0,5	0,18
Bundás kenyér	1,37	445	20,2	2,5	14,3	48,8	1	1,47	Tejes ki rítés kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7
Kigyóuborka		3	0	0	0,3	0,5	0	0,01	Paradicsom		7	0,1	0	0,3	1,2	0	0
<i>Tízórai</i>																	
Tej	7	90	3	2	6,6	9,4	9,4	0,2	Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
Csokoládékrém	6,7	117	8	1,9	1	10,8	7,8	0,04	Brokkolikrém	7	27	2	1,3	1,2	0,7	0,3	0,2
Félbarna kenyér	1	124	0,6	0,2	3,7	25,5	0,6	0,65	Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65
<i>Ébéd</i>																	
Húsgaluska leves	1,37,9,12	147	9,5	2,9	8,6	6,3	1,2	0,37	Köménymaglevés	1	63	4,6	0,5	0,7	4,4	0,4	0,08
Burgonyás tészta	1,12	436	12,4	1,4	11,8	66,4	3,8	0,62	Pirított kenyérkocka	1	30	0,1	0	0,9	6,1	0,1	0,16
Cékla savanyúság	10	32	0,1	0	0,4	7,2	5,4	1,4	Rakott kelkáposzta	1,7	405	24,4	7,5	17,2	31,2	6	0,26
<i>Uzsorna</i>																	
Soproni felvágott		70	5,7	2,3	3,6	1	0,4	0,65	Alma		43	0	0	0,6	9,8	9,8	0,01
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Tejes ki rítés kenyér	1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42
Tejes ki rítés zsemle	1	131	0,5	0,2	3,8	26,5	0,4	0,6	<i>Uzsorna</i>								
Paradicsom		7	0,1	0	0,3	1,2	0	0	Paprikás szalámi		72	6,5	2,6	3,3	0,2	0,2	0,51
<i>Vacsora</i>																	
Toroskáposzta	1,12	276	16,7	10	16,3	10,6	3,5	3,12	Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
Félbarna kenyér	1	124	0,6	0,2	3,7	25,5	0,6	0,65	Tejes ki rítés kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7
Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4	0	Kigyóuborka		3	0	0	0,3	0,5	0	0,01
2025. 12. Szerda																	
<i>Reggeli</i>																	
									Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
									Sonkás pizza	1,7	310	9,2	4,1	13,7	41,8	5,2	1,14
2025. 12. Péntek																	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelenlévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztiszennyezéssel désszel el fordulhatnak a következő allergének: 1.Glutént tartalmazó gabonafélék; 2.Rákfélék; 3.Tojás; 4.Hal; 5.Földimogyoró; 6.Szójabab; 7.Tej (beleértve a laktózt); 8.Diófélék; 9.Zeller; 10.Mustár; 11.Szén-dioxid; 13.Csillagfürt; 14.Puhatestű eka tápanyag tartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/ádag), ZS (zsír; g/ádag), TZS (telítettség; g/ádag), FH (fehérje; g/ádag), SZH (szénhidrát; g/ádag), CK (cukor; g/ádag), SÓ (só; g/ádag)

	Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
Reggeli								
Tej	7	90	3	2	66	94	94	02
Lekváros bukta	1,37	193	44	1,2	41	34	95	031
Tízórai								
Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
Fitttojás	3	41	25	08	28	02	01	008
Margarin		18	2	06	01	01	0	008
Tejjes kiállítás kenyér	1	129	06	02	37	25,5	04	07
Ébéd								
Paradicsomleves	1,39	130	39	04	1,9	21,2	154	012
Sült csirkecomb		419	34,4	42	25,2	01	01	084
Hagymás tört burgonya	12	250	5,6	06	54	39,9	1,4	014
Csemegeborka	10,12	19	01	0	07	39	35	1,4
Mikulás desszert	1,6	83	49	26	08	89	36	006
Utszóna								
Tengeri sós kukoricasnack		89	04	01	1,7	185	04	038
Mandarin		41	0	0	06	85	8	0

Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
Tízórai							
Gyümölcs tea	30	0	0	0	7,4	7,4	0
Csirkemell sonka	32	1,3	0,4	4,5	0,6	0,1	0,66
Margarin	18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
Tejjes ki rítés kenyér	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7
Ébéd							
Fahéjas almaleves	1,7,12	107	0,7	0,5	1,3	23,4	20,5
Rántott halfilé	1,3,4	266	4,2	0,9	15,6	40,9	0
Rizibizi		294	5,9	0,8	9	4,9	1,2
Káposztasaláta		50	0	0	0,7	10,9	9,4
Utolsó							
Mandarin		41	0	0	0,6	8,5	8
Túró rudi	6,7	102	4,5	3,9	3,3	11,7	10,5
Vacsora							
Virsli		174	15,6	5,8	7,2	1,3	0
Zöldbabf zselé	1,7	110	3,9	1,5	3,8	14,5	3,4
Félbarna kenyér	1	74	0,3	0,1	2,2	15,3	0,3
2025. 12. Szombat							
Reggeli							
Tejeskávé	7	144	3	1,8	5,9	20,3	19,2
Almás batyu	1,3,6,7	162	3	1,6	3	30,5	13
Tízórai							
Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4
Zala felvágott		64	5,1	2,1	3,9	0,6	0
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0
Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6
Kigyóuborka		3	0	0	0,3	0,5	0
Ébéd							
Narancslé 100%-os		82	0	0	0	17,4	17,4
Bolognai sertésragu	9	245	15,4	4,9	14,6	10,9	8
Spagetti	1	301	7,2	0,9	9,5	49,5	3,1
Sajt szórat	7	86	6,8	4,8	6,3	0	0
Utolsó							
Kockasajt	7	68	5,8	3,8	2,8	1,3	1
Tejjes ki rítés kifli	1	110	0,7	0,2	3,8	20,7	0,3
Vacsora							
Májkrem	1	99	6,2	2,1	5,7	5,1	0,7
Félbarna kenyér	1	124	0,6	0,2	3,7	25,5	0,6
Zöldpaprika		9	0,1	0	0,4	1,4	0,5
Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4

Allergének		EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO	Allergének		EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
2025. 12. Hétfő										Tizdai							
<i>Reggeli</i>																	
	Gyümölcs tea	30	0	0	0	7,4	7,4	0			30	0	0	0	7,4	7,4	0
	Gépsonka	38	1,8	0,8	4,5	1,1	0,6	0,81		3	41	2,5	0,8	28	0,2	0,1	0,08
	Margarin	18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08		1	18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
	Tejjes ki rítés kenyér	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7		1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7
	Kigyóborka	3	0	0	0,3	0,5	0	0,01									
<i>Tizdai</i>																	
	Vaníliás tej	149	3	1,8	5,8	21,5	20,2	0,27		1,3,9,12	40	0,9	0,1	1,1	6,7	0,4	0,43
	Margarin	18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08		12	438	13,4	4,1	23,4	4,8	34,7	3,55
	Foszlós kalács	205	6,2	2,7	5,3	32,2	7,4	0,54		7	60	5,4	3,6	1,4	1,5	1,5	0,02
<i>Ebéd</i>																	
	Eperkrémleves	114	0,5	0,3	0,8	2,3	22,3	0,03		1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42
	Parajos penne	412	14,1	3,6	16,2	53,7	5,9	0,44		6	105	2,2	2,1	0,1	2,1	20,4	0
<i>Utszóra</i>																	
	Ken májas	85	7,2	2,7	3,9	1,2	0,8	0,51		1,3,9,12	72	6,6	2,6	2,9	0,2	0,1	0,59
	Tejjes ki rítés zsemle	131	0,5	0,2	3,8	26,5	0,4	0,6		1	18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
	Lilahagyma	5	0	0	0,1	0,9	0,4	0		1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65
<i>Vacsora</i>																	
	Sertés fasírtgolyó	144	7	2,4	13,8	6,3	0,3	0,74		1	3	0	0	0,3	0,5	0	0,01
	Tökf zselé	134	4,5	1,9	3,5	19,7	10,1	0,75		1	213	8,4	2	22,9	10,2	0,7	0,96
	Félbarna kenyér	74	0,3	0,1	2,2	15,3	0,3	0,39		12	315	7,7	1,1	5,8	55,2	0,8	0,11
										12	50	0	0	0,3	11,3	11,2	0
2025. 12. Kedd										2025. 12. Csütörtök							
<i>Reggeli</i>										<i>Reggeli</i>							
	Fahéjas almás zabkása	282	7,8	4	10,1	41	23	0,36			30	0	0	0	7,4	7,4	0
<i>Tizdai</i>																	
	Gyümölcs tea	30	0	0	0	7,4	7,4	0		1,7	279	12,3	7,1	16	25,2	0,9	1,97
	Körözött	41	2,1	1,3	4,4	1,2	1,1	0,08			9	0,1	0	0,4	1,4	0,5	0
	Zsemle	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65									
	Zöldpaprika	9	0,1	0	0,4	1,4	0,5	0									
<i>Ebéd</i>																	
	Bableves füstölt hússal	153	7,7	1,3	10,2	14,6	1,8	1,03		7	90	3	2	6,6	9,4	9,4	0,2
	Tejbedara	272	7,6	5,1	9,8	41,1	25,6	0,57			52	0	0	0,1	12,6	12,2	0
	Kakaós szórát	46	0,8	0,5	0,8	8,3	7,2	0			18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
	Tejjes ki rítés kenyér	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42		1	124	0,6	0,2	3,7	25,5	0,6	0,65
<i>Utszóra</i>																	
	Füstölt pulykaparízsi	61	5,1	2	3,3	0,5	0,1	0,6		1,7,9	73	3,9	1,2	2	6,4	1,8	0,14
	Margarin	18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08		1,3,7	161	7,2	2,1	6,7	16,5	1,1	0,42
	Tejjes ki rítés kenyér	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7		7,1,2	259	5,1	2,3	6,6	41,6	1,8	0,21
	Jégsapretek	5	0	0	0,4	0,7	0	0,05		10	32	0,1	0	0,4	7,2	5,4	1,4
<i>Vacsora</i>																	
	Langaló	395	19,7	9,9	14,4	39,5	2,7	1,4		10	32	0,1	0	0,4	7,2	5,4	1,4
	Alma	43	0	0	0,6	9,8	9,8	0,01									
	Gyümölcs tea édesít szerrel	3	0	0	0	0,7	0,7	0		1,3,9,12	69	5,4	3,8	5	0	0	0,32
										7	18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
										1	131	0,5	0,2	3,8	26,5	0,4	0,6
											7	0,1	0	0,3	1,2	0	0
2025. 12. Szerda										2025. 12. Péntek							
<i>Reggeli</i>										<i>Reggeli</i>							
	Tejeskávé	144	3	1,8	5,9	20,3	19,2	0,28									
	Briós	201	4,4	2,1	4,1	35,5	7	0,41									

	Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
Reggeli								
Tej	7	90	3	2	66	94	94	02
Magyaros vajkrém	7	43	4	26	1	08	08	018
Zsemle	1	148	04	0	43	297	06	065
Kigyóborka		3	0	0	03	05	0	001
Tízóra								
Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
Soproni felvágott		70	5,7	23	36	1	04	065
Margarin		18	2	06	01	01	0	008
Teljes ki rítés kenyér	1	129	06	02	37	255	04	07
Ébéd								
Almalé 100%-os		90	0	0	0	22,2	22,2	0
Kukorica morzsás csirkemell csík	1	271	13,2	1,7	126	25,2	06	1,47
Petrezselymes rizs		316	7,7	1,1	59	55,4	08	033
Coleslaw	3,7,10,12	75	4,3	07	08	7,3	49	061
Utsonna								
Piskóta szelet	1,3,6,7	99	5,6	28	1,6	136	92	013
Mandarin		41	0	0	06	85	8	0

Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
2025. 12. Hétf							
<i>Étél</i>							
TÉLI SZÜNET	0	0	0	0	0	0	0
2025. 12. Kedd							
<i>Étél</i>							
TÉLI SZÜNET	0	0	0	0	0	0	0
2025. 12. Szerda							
<i>Étél</i>							
TÉLI SZÜNET	0	0	0	0	0	0	0
2025. 12. Csütörtök							
<i>Étél</i>							
ÜNNEPNAP	0	0	0	0	0	0	0
2025. 12. Péntek							
<i>Étél</i>							
ÜNNEPNAP	0	0	0	0	0	0	0

	Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
2025. 12. Hétf <i>Étel</i>								
TÉLI SZÜNET		0	0	0	0	0	0	0
2025. 12. Kedd <i>Étel</i>								
TÉLI SZÜNET		0	0	0	0	0	0	0
2025. 12. Szerda <i>Étel</i>								
TÉLI SZÜNET		0	0	0	0	0	0	0

Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
2026. 01. Csütörtök							
<i>Étél</i>							
ÜNNEPNAP	0	0	0	0	0	0	0
2026. 01. Péntek							
<i>Étél</i>							
TÉLI SZÜNET	0	0	0	0	0	0	0