

ÉTLAP RÉSZLETEZ MELLÉKLET

Kollégium E Alsó

Allergének		EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO	Allergének		EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
2025. 12. Hétfő									Reggeli								
<i>Reggeli</i>									Tejeskávé	7	144	3	1,8	59	20,3	19,2	0,28
Gyümölcs tea	12	28	0	0	0	7,1	7,1	0	Házi sonkakrém	10	45	3,3	1,1	31	0,8	0,5	0,67
Sajtszelet	7	61	4,7	3,2	5,2	0	0	0,36	Félbarna kenyér	1	124	0,6	0,2	37	25,5	0,6	0,65
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Zöldpaprika		9	0,1	0	0,4	1,4	0,5	0
Félbarna kenyér	1	124	0,6	0,2	3,7	25,5	0,6	0,65	Tízórai								
Jégcsapretek		5	0	0	0,4	0,7	0	0,05	Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
<i>Tízórai</i>									Vaníliás túrkrém	7	54	2,3	1,4	41	4,3	4	0,01
Karamellás tej	7	143	3	1,8	5,8	20,2	20,2	0,27	Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65
Fahéjas csiga	1,37	210	8,5	4,5	2,3	31	12,5	0,25	Ébéd								
<i>Ébéd</i>									Zöldszemes lencseleves	1,10	126	2,8	0,3	6,7	16,8	1,9	0,22
Tarhonyaleves	1,12	88	2,1	0,8	2,5	13,6	0,8	0,41	Rántott sajt	1,7	251	14,4	5,4	10,8	20,8	4,3	1
Sertésspörköt	1	120	8,3	2,5	6,8	4	0,9	0,09	Petrezselymes rizs		285	7	1	5,3	49,9	0,7	0,3
Zöldborsóf zselé	1,7	205	0,9	0,6	12,6	32,7	12,7	0,15	Tartámmártás	3,7,10	133	11,4	3,3	1,1	5,7	4,7	0,42
Tejes ki rítés kenyér	1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42	Uzsorá								
<i>Uzsorá</i>									Natúr szendvicssaláta	7	39	3,6	1,9	0,6	0,9	0,5	0,16
Ken májas		85	7,2	2,7	3,9	1,2	0,8	0,51	Tejes ki rítés kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7
Hosszú zsemle	1,6	164	0,7	0,4	5,3	34,2	0	0,72	Jégcsapretek		5	0	0	0,4	0,7	0	0,05
Zöldpaprika		9	0,1	0	0,4	1,4	0,5	0	Vacsora								
<i>Vacsora</i>									Túrós derelye	1,7	566	9,4	0,5	17,3	103,5	23,7	1,77
F szemes csirkeszárnnyak		299	17,9	5	28,3	6,9	3,7	0,69	Vaníliás tejföl	7	86	5,6	3,7	1,4	7,8	7,3	0,02
Pirított burgonya	12	263	8,7	0,9	5	36,8	0	0,12	Alma		43	0	0	0,6	9,8	9,8	0,01
Káposztasaláta		50	0	0	0,7	10,9	9,4	0,4	2025. 12. Csütörtök								
2025. 12. Kedd									<i>Reggeli</i>								
<i>Reggeli</i>									Tej	7	90	3	2	6,6	9,4	9,4	0,2
Gyümölcs tea	12	28	0	0	0	7,1	7,1	0	Vajkrém	7	43	4	2,6	1	0,8	0,5	0,18
Bundás kenyér	1,37	222	10,1	1,3	7,1	24,4	0,5	0,73	Tejes ki rítés kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7
Kigyóuborka		3	0	0	0,3	0,5	0	0,01	Paradicsom		7	0,1	0	0,3	1,2	0	0
<i>Tízórai</i>									Tízórai								
Tej	7	90	3	2	6,6	9,4	9,4	0,2	Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
Csokoládékrém	6,7	117	8	1,9	1	10,8	7,8	0,04	Brokkolikrém	7	27	2	1,3	1,2	0,7	0,3	0,2
Félbarna kenyér	1	124	0,6	0,2	3,7	25,5	0,6	0,65	Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65
<i>Ébéd</i>									Ébéd								
Hús galuska leves	1,37,9,12	147	9,5	2,9	8,6	6,3	1,2	0,37	Köménymaglevés	1	63	4,6	0,5	0,7	4,4	0,4	0,08
Burgonyás tészta	1,12	363	10,3	1,2	9,8	55,3	3,2	0,51	Pirított kenyérkocka	1	30	0,1	0	0,9	6,1	0,1	0,16
Cékla savanyúság	10	27	0,1	0	0,3	6,2	4,6	1,2	Rakott kelkáposzta	1,7	405	24,4	7,5	17,2	31,2	6	0,26
<i>Uzsorá</i>									Alma		43	0	0	0,6	9,8	9,8	0,01
Soproni felvágott		70	5,7	2,3	3,6	1	0,4	0,65	Tejes ki rítés kenyér	1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Uzsorá								
Tejes ki rítés zsemle	1	131	0,5	0,2	3,8	26,5	0,4	0,6	Paprikás szalámi		72	6,5	2,6	3,3	0,2	0,2	0,51
Paradicsom		7	0,1	0	0,3	1,2	0	0	Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
<i>Vacsora</i>									Tejes ki rítés kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7
Toroskáposzta	1,12	276	16,7	10	16,3	10,6	3,5	3,12	Kigyóuborka		3	0	0	0,3	0,5	0	0,01
Félbarna kenyér	1	124	0,6	0,2	3,7	25,5	0,6	0,65	Vacsora								
Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4	0	Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
2025. 12. Szerda									Sonkás pizza	1,7	310	9,2	4,1	13,7	41,8	5,2	1,14
2025. 12. Péntek																	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelenlévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztiszennyezéssel désszel el fordulhatnak a következő allergének: 1.Glutént tartalmazó gabonafélék; 2.Rákfélék; 3.Tojás; 4.Hal; 5.Földimogyoró; 6.Szójabab; 7.Tej (beleértve a laktózt); 8.Diófélék; 9.Zeller; 10.Mustár; 11.Szén-dioxid; 12.Kén-dioxid; 13.Csillagfürt; 14.Puhatestű eka. Tápanyag tartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/ádag), ZS (zsír; g/ádag), TZS (teljesített zsírsav; g/ádag), FH (fehérje; g/ádag), SZH (szénhidrát; g/ádag), CK (cukor; g/ádag), SÓ (só; g/ádag)

	Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
Reggeli								
Tej	7	90	3	2	66	94	94	02
Lekváros bukta	1,37	193	44	1,2	41	34	95	031
Tízórai								
Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
Fitttojás	3	41	25	08	28	02	01	008
Margarin		18	2	06	01	01	0	008
Tejjes kiárlás kenyér	1	129	06	02	37	25,5	04	07
Ébéd								
Paradicsomleves	1,39	130	39	04	1,9	21,2	154	012
Sült csirkecomb		419	34,4	42	25,2	01	01	084
Hagymás tört burgonya	12	225	5	05	49	35,9	1,3	013
Csemegeborka	10,12	16	01	0	06	34	3	1,2
Mikulás desszert	1,6	83	49	26	08	89	36	006
Utsó								
Tengeri sós kukoricasnack		89	04	01	1,7	185	04	038
Mandarin		41	0	0	06	85	8	0

Allergének		EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO	Allergének		EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
2025. 12. Hétfő									<i>Tízóra</i>								
<i>Reggeli</i>									Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
Gyümölcs tea	12	28	0	0	0	7,1	7,1	0	Sajtkrém	7	41	1,8	0,9	3,3	3	0,9	0,3
Soproni felvágott		70	5,7	2,3	3,6	1	0,4	0,65	Teljes ki rítés kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	<i>Ebéd</i>								
Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65	Tárkonyos csirke raguleves	1,7,9,12	127	5,3	1,5	8,7	8,2	1,4	0,66
Zöldpaprika		9	0,1	0	0,4	1,4	0,5	0	Káposztás tészta	1	375	7,3	0,9	10,4	65,5	20,5	0,25
<i>Tízóra</i>									<i>Utszóra</i>								
Tej	7	90	3	2	6,6	9,4	9,4	0,2	Sertésspárizsi		64	5,4	2,1	3,3	0,6	0,1	0,56
Méz		61	0	0	0,1	16,5	16,4	0	Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65
Félbarna kenyér	1	124	0,6	0,2	3,7	25,5	0,6	0,65	Salátalevél		3	0	0	0,2	0,3	0	0,01
<i>Ebéd</i>									<i>Vacsóra</i>								
Zöldségleves fridattal	1,3,7,9,12	46	1,6	0,2	1,5	6,1	0,6	0,49	Sült csirkecomb		328	12,4	0,4	39,7	1,8	0,6	3
Sertésspárikás	1,7	182	13,2	5,3	9	5,7	1,4	0,36	Franciasaláta	3,7,10,12	255	13,3	2,2	6,1	24,9	11,9	0,94
Bulgur	1	282	6,6	0,8	6,5	42,3	0,6	0,1	Félbarna kenyér	1	74	0,3	0,1	2,2	15,3	0,3	0,39
<i>Utszóra</i>									2025. 12. Csütörtök								
Magyaros vajkrém	7	43	4	2,6	1	0,8	0,8	0,18	<i>Reggeli</i>								
Teljes ki rítés kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7	Gyümölcs tea	12	28	0	0	0	7,1	7,1	0
Jégcsapretek		5	0	0	0,4	0,7	0	0,05	Csemege szalámi		72	6,6	2,6	2,9	0,2	0,1	0,59
<i>Vacsóra</i>									Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
Hamburger	1,3,6,7,10,12	590	26,6	1,1	19,7	66,4	1,1	2,66	Teljes ki rítés kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7
Limonádé	12	42	0	0	0	10,4	10,3	0	Zöldpaprika		9	0,1	0	0,4	1,4	0,5	0
2025. 12. Kedd									<i>Tízóra</i>								
<i>Reggeli</i>									Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
Gyümölcs tea	12	28	0	0	0	7,1	7,1	0	Tojáskrém	3,10	97	8,3	3,5	2,6	1,7	1,5	0,15
Tojásrántotta	3,7	193	15,1	2,5	12,3	0,8	0,1	0,67	Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65
Teljes ki rítés kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7	<i>Ebéd</i>								
Kigyóuborka		3	0	0	0,3	0,5	0	0,01	Sárgaborsó krémleves	1	133	2,9	0,3	6,2	17,4	0,3	0,37
<i>Tízóra</i>									Leves gyöngy	1,3,7	44	2,8	1,4	0,6	4	0,2	0,07
Kakaós tej	7	152	3,3	2	6,1	21,3	21,2	0,27	Svájci rakott burgonya	1,3,7,12	442	22,2	11,3	14,9	39,7	4	0,77
Briós	1,3,7	201	4,4	2,1	4,1	35,5	7	0,41	Teljes ki rítés kenyér	1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42
<i>Ebéd</i>									Alma		43	0	0	0,6	9,8	9,8	0,01
Daragaluska leves	1,3,9,12	50	1,5	0,2	1,6	7,4	0,6	0,33	<i>Utszóra</i>								
Csirke gyros		169	7,6	0,4	18,4	0,9	0,3	1,37	Reszelt sajt	7	69	5,4	3,8	5	0	0	0,32
Friss saláta		16	0,1	0	0,7	2,9	1	0,03	Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
Pirított burgonya	12	263	8,7	0,9	5	36,8	0	0,12	Félbarna kenyér	1	124	0,6	0,2	3,7	25,5	0,6	0,65
<i>Utszóra</i>									Kigyóuborka		3	0	0	0,3	0,5	0	0,01
Sajtszelet	7	69	5,4	3,8	5	0	0	0,32	<i>Vacsóra</i>								
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Rakott burgonya	3,6,7,12	527	25,4	10,5	17,3	41,6	2,1	1,29
Teljes ki rítés zsemle	1	131	0,5	0,2	3,8	26,5	0,4	0,6	Csemegeuborka	10,12	16	0,1	0	0,6	3,4	3	1,2
Zöldpaprika		9	0,1	0	0,4	1,4	0,5	0	2025. 12. Péntek								
<i>Vacsóra</i>									<i>Reggeli</i>								
Ázsiai csirke húsos tészta	1,6,12	348	5,3	0,4	20	51,3	5,5	1,62	Tej	7	90	3	2	6,6	9,4	9,4	0,2
2025. 12. Szerda									Fatörzs kiffi	1,3,7	165	3,5	1,7	4,1	28,5	4,2	0,35
<i>Reggeli</i>																	
Tej	7	90	3	2	6,6	9,4	9,4	0,2									
Dzsungel gabonapehely	1,6	150	0,9	0,1	3,1	31,6	11,6	0,32									

Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
Tízórai							
Gyümölcs tea	30	0	0	0	7,4	7,4	0
Csirkemell sonka	32	1,3	0,4	4,5	0,6	0,1	0,66
Margarin	18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
Tejjes ki rítés kenyér	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7
Ébéd							
Fahéjas almaleves	1,7,12	107	0,7	0,5	1,3	23,4	20,5
Rántott halfilé	1,3,4	239	3,8	0,8	14,1	36,8	0
Rizibizi		264	5,4	0,8	8,1	44,1	1,1
Káposztasaláta		50	0	0	0,7	10,9	9,4
Utolsó							
Mandarin		41	0	0	0,6	8,5	8
Túrós rudi	6,7	102	4,5	3,9	3,3	11,7	10,5
Vacsora							
Virsli		174	15,6	5,8	7,2	1,3	0
Zöldbabf zselé	1,7	110	3,9	1,5	3,8	14,5	3,4
Félbarna kenyér	1	74	0,3	0,1	2,2	15,3	0,3
2025. 12. Szombat							
Reggeli							
Tejeskávé	7	144	3	1,8	5,9	20,3	19,2
Almás batyu	1,3,6,7	162	3	1,6	3	30,5	13
Tízórai							
Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4
Zala felvágott		64	5,1	2,1	3,9	0,6	0
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0
Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6
Kigyóborka		3	0	0	0,3	0,5	0
Ébéd							
Narancslé 100%-os		82	0	0	0	17,4	17,4
Bolognai sertésragu	9	205	12,8	4,1	12,1	9,1	6,6
Spagetti	1	271	6,5	0,8	8,5	44,5	2,7
Sajt szórat	7	69	5,4	3,8	5	0	0
Utolsó							
Kockasajt	7	68	5,8	3,8	2,8	1,3	1
Tejjes ki rítés kifli	1	110	0,7	0,2	3,8	20,7	0,3
Vacsora							
Májkrem	1	99	6,2	2,1	5,7	5,1	0,7
Félbarna kenyér	1	124	0,6	0,2	3,7	25,5	0,6
Zöldpaprika		9	0,1	0	0,4	1,4	0,5
Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4

Allergének		EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO	Allergének		EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
2025. 12. Hétfő									<i>Tízóra</i>								
<i>Reggeli</i>									Gyümölcsstea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
Gyümölcsstea		30	0	0	0	7,4	7,4	0	F ttitjás	3	41	2,5	0,8	28	0,2	0,1	0,08
Gépsonka		38	1,8	0,8	4,5	1,1	0,6	0,81	Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Tejjes ki rítés kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7
Tejjes ki rítés kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7	<i>Ebéd</i>								
Kigyóborka		3	0	0	0,3	0,5	0	0,01	Csontleves	1,3,9,12	40	0,9	0,1	1,1	6,7	0,4	0,43
<i>Tízóra</i>									Szabolcsi töltött káposzta	12	438	13,4	4,1	23,4	4,8	34,7	3,55
Vaníliás tej	7	149	3	1,8	5,8	21,5	20,2	0,27	Tejföl	7	54	4,8	3,2	1,2	1,4	1,4	0,02
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Tejjes ki rítés kenyér	1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42
Foszlós kalács	1,3,7	205	6,2	2,7	5,3	32,2	7,4	0,54	Szaloncukor	6	105	2,2	2,1	0,1	2,1	20,4	0
<i>Ebéd</i>									<i>Utszóra</i>								
Eperkrémleves	1,7,12	114	0,5	0,3	0,8	26,3	22,3	0,03	Csemege szalámi		72	6,6	2,6	2,9	0,2	0,1	0,59
Parajos penne	1,7	412	14,1	3,6	16,2	53,7	5,9	0,44	Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
<i>Utszóra</i>									Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65
Ken májas		85	7,2	2,7	3,9	1,2	0,8	0,51	Kigyóborka		3	0	0	0,3	0,5	0	0,01
Tejjes ki rítés zsemle	1	131	0,5	0,2	3,8	26,5	0,4	0,6	<i>Vacsora</i>								
Lilahagyma		5	0	0	0,1	0,9	0,4	0	Zöldborsós csirkemáj	1	170	6,7	1,6	18,3	8,1	0,6	0,77
<i>Vacsora</i>									Párolt rizs		283	7	1	5,2	49,7	0,7	0,1
Sertés fasírtgolyó		108	5,2	1,8	10,4	4,7	0,2	0,55	Alma kompót	12	50	0	0	0,3	11,3	11,2	0
Tökf zselé	1,7	134	4,5	1,9	3,5	19,7	10,1	0,75	2025. 12. Csütörtök								
Félbarna kenyér	1	74	0,3	0,1	2,2	15,3	0,3	0,39	<i>Reggeli</i>								
2025. 12. Kedd									Gyümölcsstea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
<i>Reggeli</i>									Sonkás-sajtos melegszendvics	1,7	279	12,3	7,1	16	25,2	0,9	1,97
Fahéjas almás zabkása	1,7	282	7,8	4	10,1	4,1	2,3	0,36	Zöldpaprika		9	0,1	0	0,4	1,4	0,5	0
<i>Tízóra</i>									<i>Tízóra</i>								
Gyümölcsstea		30	0	0	0	7,4	7,4	0	Tej	7	90	3	2	6,6	9,4	9,4	0,2
Körözött	7	41	2,1	1,3	4,4	1,2	1,1	0,08	Szamóca extra dzsem		52	0	0	0,1	12,6	12,2	0
Zsemle	1	148	0,4	0	4,3	29,7	0,6	0,65	Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
Zöldpaprika		9	0,1	0	0,4	1,4	0,5	0	Félbarna kenyér	1	124	0,6	0,2	3,7	25,5	0,6	0,65
<i>Ebéd</i>									<i>Ebéd</i>								
Bableves füstölt hússal	1,9	153	7,7	1,3	10,2	14,6	1,8	1,03	Zöldséges karfiolleves	1,7,9	73	3,9	1,2	2	6,4	1,8	0,14
Tejbedara	1,7	272	7,6	5,1	9,8	41,1	25,6	0,57	Sajtos zöldségvagdalt	1,3,7	161	7,2	2,1	6,7	16,5	1,1	0,42
Kakaós szórát		46	0,8	0,5	0,8	8,3	7,2	0	Burgonyapüré	7,12	228	4,5	2	5,8	36,6	1,6	0,19
Tejjes ki rítés kenyér	1	77	0,4	0,1	2,2	15,3	0,2	0,42	Cékla savanyúság	10	27	0,1	0	0,3	6,2	4,6	1,2
<i>Utszóra</i>									<i>Utszóra</i>								
Füstölt pulykaparízsi		61	5,1	2	3,3	0,5	0,1	0,6	Sajtszelet	7	69	5,4	3,8	5	0	0	0,32
Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08	Margarin		18	2	0,6	0,1	0,1	0	0,08
Tejjes ki rítés kenyér	1	129	0,6	0,2	3,7	25,5	0,4	0,7	Tejjes ki rítés zsemle	1	131	0,5	0,2	3,8	26,5	0,4	0,6
Jégcsapretek		5	0	0	0,4	0,7	0	0,05	Paradicsom		7	0,1	0	0,3	1,2	0	0
<i>Vacsora</i>									<i>Vacsora</i>								
Langalló	1,7	395	19,7	9,9	14,4	39,5	2,7	1,4	Miláni ragu		143	5,6	1,7	10,9	11,6	10	1,74
Alma		43	0	0	0,6	9,8	9,8	0,01	Makaróni tészta	1	257	6,1	0,8	8,1	42,3	2,6	0,16
Gyümölcsstea édesít szerrel		3	0	0	0	0,7	0,7	0	Sajtszórát	7	69	5,4	3,8	5	0	0	0,32
2025. 12. Szerda									2025. 12. Péntek								
<i>Reggeli</i>																	
Tejeskávé	7	144	3	1,8	5,9	20,3	19,2	0,28									
Briós	1,3,7	201	4,4	2,1	4,1	35,5	7	0,41									

	Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
Reggeli								
Tej	7	90	3	2	66	94	94	02
Magyaros vajkrém	7	43	4	26	1	08	08	018
Zsemle	1	148	04	0	43	297	06	065
Kigyóborka		3	0	0	03	05	0	001
Tízóra								
Gyümölcs tea		30	0	0	0	7,4	7,4	0
Soproni felvágott		70	5,7	23	36	1	04	065
Margarin		18	2	06	01	01	0	008
Teljes ki rítés kenyér	1	129	06	02	37	255	04	07
Ébéd								
Almalé 100%-os		90	0	0	0	22,2	22,2	0
Kukorica morzsás csirkemell csík	1	271	13,2	1,7	126	25,2	06	1,47
Petrezselymes rizs		285	7	1	53	49,9	07	03
Coleslaw	3,7,10,12	75	4,3	07	08	7,3	49	061
Utolsó								
Piskóta szelet	1,3,6,7	99	5,6	28	1,6	136	92	013
Mandarin		41	0	0	06	85	8	0

Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
2025. 12. Hétf <i>Étél</i>							
TÉLI SZÜNET	0	0	0	0	0	0	0
2025. 12. Kedd <i>Étél</i>							
TÉLI SZÜNET	0	0	0	0	0	0	0
2025. 12. Szerda <i>Étél</i>							
TÉLI SZÜNET	0	0	0	0	0	0	0
2025. 12. Csütörtök <i>Étél</i>							
ÜNNEPNAP	0	0	0	0	0	0	0
2025. 12. Péntek <i>Étél</i>							
ÜNNEPNAP	0	0	0	0	0	0	0

	Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
2025. 12. Hétf <i>Étel</i>								
TÉLI SZÜNET		0	0	0	0	0	0	0
2025. 12. Kedd <i>Étel</i>								
TÉLI SZÜNET		0	0	0	0	0	0	0
2025. 12. Szerda <i>Étel</i>								
TÉLI SZÜNET		0	0	0	0	0	0	0

Allergének	EN	ZS	TZS	FH	SZH	CK	SO
2026. 01. Csütörtök							
<i>Étel</i>							
ÜNNEPNAP	0	0	0	0	0	0	0
2026. 01. Péntek							
<i>Étel</i>							
TÉLI SZÜNET	0	0	0	0	0	0	0