

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Sertéshúsmentes étrend- Általános iskola

2022.06.06.–2022.06.12.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 237 ZS: 4,2 TZS: 1,3 FH: 8,9 SZH: 39,4 CK: 7,6 SÓ: 1,8</p>	<p>Gyümölcs tea Pulykasonka Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,10,11,12</p> <p>EN: 237 ZS: 4,2 TZS: 1,3 FH: 8,9 SZH: 39,4 CK: 7,6 SÓ: 1,8</p>	<p>Tejeskávé Fatörzs kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11</p> <p>EN: 310 ZS: 6,5 TZS: 3,5 FH: 10 SZH: 49 CK: 23,4 SÓ: 0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Pritaminos sajtkrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,10,11,12</p> <p>EN: 228 ZS: 3,6 TZS: 2 FH: 7,5 SZH: 39,7 CK: 8,4 SÓ: 1,2</p>	<p>Tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11,12</p> <p>EN: 248 ZS: 5,3 TZS: 2,1 FH: 7,8 SZH: 38,3 CK: 8 SÓ: 1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 237 ZS: 4,2 TZS: 1,3 FH: 8,9 SZH: 39,4 CK: 7,6 SÓ: 1,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 237 ZS: 4,2 TZS: 1,3 FH: 8,9 SZH: 39,4 CK: 7,6 SÓ: 1,8</p>
EBÉD	<p>Ünnepnap</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: 0 TZS: 0 FH: 0 SZH: 0 CK: 0 SÓ: 0</p>	<p>Meggyleves Csirkepörkölt Orsó tészta Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 595 ZS: 14,3 TZS: 2,5 FH: 25,2 SZH: 90,6 CK: 34,6 SÓ: 2,4</p>	<p>Tejfölös zöldbableves Francia rakott burgonya Cékla savanyúság Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11,12</p> <p>EN: 539 ZS: 16,5 TZS: 5,2 FH: 14,9 SZH: 71,5 CK: 7,8 SÓ: 2,1</p>	<p>Csontleves Szezámmagos szárnyas fasírt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12</p> <p>EN: 864 ZS: 24 TZS: 5,2 FH: 41,3 SZH: 113,7 CK: 17,4 SÓ: 3,9</p>	<p>Paradicsomleves Csirkemell lilahagymás sajtkrémmel Rizibizi</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN: 696 ZS: 21,3 TZS: 5,4 FH: 36,4 SZH: 88,7 CK: 20,9 SÓ: 2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 237 ZS: 4,2 TZS: 1,3 FH: 8,9 SZH: 39,4 CK: 7,6 SÓ: 1,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 237 ZS: 4,2 TZS: 1,3 FH: 8,9 SZH: 39,4 CK: 7,6 SÓ: 1,8</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 225 ZS: 9,5 TZS: 5,6 FH: 5,4 SZH: 28,1 CK: 1,3 SÓ: 1,1</p>	<p>Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11,12</p> <p>EN: 225 ZS: 9,5 TZS: 5,6 FH: 5,4 SZH: 28,1 CK: 1,3 SÓ: 1,1</p>	<p>Füstölt baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,10,11</p> <p>EN: 239 ZS: 7,9 TZS: 2,6 FH: 8 SZH: 32,7 CK: 0,5 SÓ: 1,7</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Császárszemesle Saláta levél</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,11,12</p> <p>EN: 216 ZS: 6,3 TZS: 2,4 FH: 9,1 SZH: 30,7 CK: 1,7 SÓ: 1,4</p>	<p>Mese fit Detki keksz Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,8</p> <p>EN: 273 ZS: 8,9 TZS: 4,1 FH: 4,3 SZH: 42,4 CK: 22,3 SÓ: 0,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 237 ZS: 4,2 TZS: 1,3 FH: 8,9 SZH: 39,4 CK: 7,6 SÓ: 1,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 237 ZS: 4,2 TZS: 1,3 FH: 8,9 SZH: 39,4 CK: 7,6 SÓ: 1,8</p>

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételválogatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Sertéshúsmentes étrend- Általános iskola

2022.06.13.–2022.06.19.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,10,11</p> <p>EN:325 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,3 SZH:53,6 CK:22,3 SÓ: 1,4</p>	<p>Tea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11,12</p> <p>EN: 245 ZS: 4,3 TZS: 2,4 FH: 8,3 SZH:41,1 CK: 8,5 SÓ: 1,2</p>	<p>Karamellás tej Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,11</p> <p>EN: 277 ZS: 3,9 TZS: 2 FH:10,1 SZH:46,7 CK: 21,3 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea Póréhagymás túrókrém Zsemle Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11,12</p> <p>EN: 248 ZS: 3,7 TZS: 2,1 FH: 10,7 SZH:40,1 CK: 8,1 SÓ: 0,7</p>	<p>Tea Főtt tojás Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11,12</p> <p>EN: 230 ZS: 3,2 TZS: 0,9 FH: 7,5 SZH: 39,2 CK: 7,7 SÓ: 0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Tarhonyaleves Natúr csirke csíkok Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11,12</p> <p>EN:543 ZS: 10,5 TZS: 2,8 FH: 28,3 SZH:79,5 CK:11,3 SÓ: 1,2</p>	<p>Tojásleves Serpényös burgonya szárnyas hússal Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN: 371 ZS: 13,8 TZS: 2 FH: 20 SZH:37,8 CK: 3,4 SÓ: 1,4</p>	<p>Almalé 100%-os Bolognai szárnyas ragu Spagetti Reszelt sajt Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10</p> <p>EN: 646 ZS: 19,5 TZS: 5,5 FH:27,7 SZH:88,8 CK: 44,5 SÓ: 3</p>	<p>Tavaszi leves Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Nyári vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,6,7,9,10,12</p> <p>EN: 495 ZS: 10,7 TZS: 1,5 FH: 18,8 SZH:76,2 CK: 3,5 SÓ: 2</p>	<p>Mentás zöldborsókrémleves Leves gyöngy Reszelt csirkemáj Párolt rizs Vitaminsaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 654 ZS: 21,6 TZS: 6,8 FH: 27,4 SZH: 85,6 CK: 9,6 SÓ: 1,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Szárnyas májas Császárszemle Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,11,12</p> <p>EN:212 ZS: 5,8 TZS: 2,4 FH: 7,3 SZH:32,6 CK:1,9 SÓ: 1,1</p>	<p>Füstölt baromfi párizsi Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11</p> <p>EN: 230 ZS: 7,8 TZS: 2,6 FH: 7,7 SZH:30,2 CK: 0,7 SÓ: 1,3</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11</p> <p>EN: 212 ZS: 3,3 TZS: 0,8 FH:10 SZH:31,6 CK: 0,4 SÓ: 1,4</p>	<p>Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11</p> <p>EN: 264 ZS: 9,8 TZS: 5,6 FH: 12,3 SZH:30,7 CK: 0,4 SÓ: 1,5</p>	<p>Kockasajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,11</p> <p>EN: 203 ZS: 6,6 TZS: 4 FH: 7 SZH: 27,9 CK: 2,1 SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgáltatást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételválogatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Sertéshúsmentes étrend- Általános iskola

2022.06.20.–2022.06.26.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Vanília tej Búzakorpás diákrúd</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11</p> <p>EN:293 ZS: 4,6 TZS: 2,6 FH: 10,3 SZH:49,2 CK:21,5 SÓ: 1</p>	<p>Tea Citromos túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11,12</p> <p>EN: 248 ZS: 3,3 TZS: 1,9 FH: 9,1 SZH:43 CK: 11,8 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea Tojáskrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11,12</p> <p>EN: 242 ZS: 5 TZS: 1,9 FH:7,7 SZH:37,4 CK: 8,2 SÓ: 0,8</p>	<p>Tej Briós</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,11,12</p> <p>EN: 267 ZS: 7 TZS: 3,9 FH: 10,1 SZH:37,7 CK: 13,5 SÓ: 0,6</p>	<p>Tea Füstölt sajtos brokkolikrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,9,10,11,12</p> <p>EN: 229 ZS: 4 TZS: 2,3 FH: 8 SZH: 38,5 CK: 8 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Magyaros burgonyaleves Csikós szárnyas tokány Copfocska tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN:581 ZS: 22,3 TZS: 4,8 FH: 25,3 SZH:66,7 CK:3,7 SÓ: 1,5</p>	<p>Fahéjas almaleves Lecsós csirke ragu Párolt rizs Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 595 ZS: 14,4 TZS: 2,7 FH: 20,9 SZH:94,7 CK: 29,3 SÓ: 2,3</p>	<p>Hamis gulyásleves Dejós morzsás nudli Vaníliás öntet Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN: 826 ZS: 14,2 TZS: 2,2 FH:20,8 SZH:124,6 CK: 31,2 SÓ: 2</p>	<p>Zöldségleves Csirke aprópecsenye Babfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,9,10,11,12</p> <p>EN: 579 ZS: 10,4 TZS: 2,6 FH: 33,9 SZH:82,3 CK: 2,3 SÓ: 3,6</p>	<p>Almalé 100%-os Rántott sajt Petrezselymes rizs Amerikai káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 994 ZS: 42,3 TZS: 15,2 FH: 29,1 SZH: 122,1 CK: 29,1 SÓ: 1,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11</p> <p>EN:231 ZS: 6,8 TZS: 4,1 FH: 6,3 SZH:34,2 CK:1,2 SÓ: 1,2</p>	<p>Trappista sajt Margarin Szezámagos zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11</p> <p>EN: 270 ZS: 12 TZS: 6,2 FH: 11,7 SZH:28 CK: 0,7 SÓ: 1,2</p>	<p>Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11</p> <p>EN: 213 ZS: 4,5 TZS: 1,4 FH:9,4 SZH:31,8 CK: 0,5 SÓ: 1,6</p>	<p>Baromfi párizsi Margarin Hosszú zsemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,11,12</p> <p>EN: 224 ZS: 5,8 TZS: 1,1 FH: 9,1 SZH:35,4 CK: 0,1 SÓ: 1,5</p>	<p>Burgonyás pogácsa Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 223 ZS: 6,5 TZS: 3,4 FH: 4,4 SZH: 35,2 CK: 12 SÓ: 0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Sertéshúsmentes étrend- Általános iskola

2022.06.27.–2022.07.03.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tejeskávé Fonott kalács <u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11 EN:342 ZS: 7 TZS: 3,7 FH: 10,3 SZH:55,3 CK:24,3 SÓ: 0,7	Tej Sajtkrém Szezámagos zsemle <u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11 EN: 297 ZS: 8,6 TZS: 4,4 FH: 13,7 SZH:37,1 CK: 10,7 SÓ: 1,1	Tej Mogyorós krém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,8,10,11 EN: 359 ZS: 9,4 TZS: 5,1 FH:10,8 SZH:52,9 CK: 21,2 SÓ: 1,3	Tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11,12 EN: 253 ZS: 5,5 TZS: 3,3 FH: 9,3 SZH:39,8 CK: 8,5 SÓ: 1,2	Tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11,12 EN: 242 ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH: 7,3 SZH: 38 CK: 7,7 SÓ: 1	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Eperkrémleves Borsos szárnyas tokány Bulgur Csemegeuborka <u>Allergének:</u> 1,5,7,8,10,11,12 EN:620 ZS: 13,9 TZS: 2,2 FH: 23,1 SZH:89,1 CK:33,5 SÓ: 2,4	Vajas galuska leves Csirkefasírt Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,9,10,11,12 EN: 591 ZS: 13,7 TZS: 4,1 FH: 26,3 SZH:83,5 CK: 2 SÓ: 2,6	Kertészleves Töltött káposzta szárnyas hússal Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,9,10,11,12 EN: 400 ZS: 9,5 TZS: 2,9 FH:23,1 SZH:50,9 CK: 3,5 SÓ: 4,9	Palócleves szárnyas hússal Mákos metélt Alma <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,10,11 EN: 728 ZS: 19,4 TZS: 3,6 FH: 25,4 SZH:109,7 CK: 41,8 SÓ: 0,2	Brokkolikrémleves Leves gyöngy Rántott halfilé Zöldséges rizs Tartármártás <u>Allergének:</u> 1,3,4,6,7,9,10,12 EN: 823 ZS: 34,4 TZS: 8,5 FH: 28,7 SZH: 94,9 CK: 9,8 SÓ: 2,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Szárnyas májas Teljes kiőrlésű kifli <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,11 EN:156 ZS: 3,5 TZS: 1,1 FH: 6,4 SZH:23 CK:0,6 SÓ: 1,1	Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,10,11 EN: 211 ZS: 3,8 TZS: 1 FH: 9,2 SZH:33,2 CK: 0,5 SÓ: 1,8	Füstölt baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér Retek <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,10,11 EN: 240 ZS: 7,9 TZS: 2,6 FH:8 SZH:32,9 CK: 0,5 SÓ: 1,8	Edami sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11 EN: 261 ZS: 9,5 TZS: 5,4 FH: 12,5 SZH:30,3 CK: 0,6 SÓ: 1,3	Túró desszert Alma <u>Allergének:</u> 5,6,7,8 EN: 131 ZS: 4,4 TZS: 3,4 FH: 2,1 SZH: 20,2 CK: 19,1 SÓ: 0	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételcseréért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

