

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Középkiskola

2022. 03. 28.–2022. 04. 03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Tea Kockasajt Baromfi párizsi Margarin Kifli Jégcsapretek	Tea Petrezselymes uborkás tojáskrém Zsemle Zöldpaprika	Tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek	Kakaós tej Briós	Gyümölcs tea Gépsonka Vajkrém Császárszemle		
<u>Allergének:</u> 1,6,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,10,12	<u>Allergének:</u> 1,6,12	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7	<u>Allergének:</u> 1,6,7,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:535 ZS: 21,5 TZS: 9,3 FH: 19,3 SZH:66,8 CK:13,5 SÓ: 3,4	EN: 450 ZS: 9,1 TZS: 1,6 FH: 13,3 SZH:72,2 CK: 12,3 SÓ: 1,6	EN: 438 ZS: 11,4 TZS: 3,3 FH:13,7 SZH:64 CK: 10,1 SÓ: 2,5	EN: 525 ZS: 11,9 TZS: 6,6 FH: 16,2 SZH:84,1 CK: 35,1 SÓ: 1	EN: 462 ZS: 14,2 TZS: 7 FH: 15,5 SZH: 70,5 CK: 13,2 SÓ: 2,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Magyaros burgonyaleves Csikós sertéstokány Copfocska tészta Alma	Fahéjas almaleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Káposztasaláta	Csirke raguleves Dejós morzsás nudli Vaníliás öntet	Zöldségleves Sólet füstölt hússal Teljes kiőrlésű kenyér	Almalé 100%-os Rántott sajt Petrezselymes rizs Amerikai káposztasaláta		
<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:913 ZS: 37,9 TZS: 11,3 FH: 34,1 SZH:103,4 CK:16,4 SÓ: 1,5	EN: 882 ZS: 22,5 TZS: 4,6 FH: 33,9 SZH:134,6 CK: 38,8 SÓ: 3,3	EN: 998 ZS: 19,2 TZS: 3 FH:41,2 SZH:131,7 CK: 25,1 SÓ: 2,6	EN: 790 ZS: 12,6 TZS: 3,7 FH: 45,3 SZH:117,7 CK: 1 SÓ: 4,3	EN: 1351 ZS: 58,4 TZS: 21,4 FH: 41,3 SZH: 162,1 CK: 30,8 SÓ: 3,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Sült virsli Mustár Félbarna kenyér Kígyóuborka	Sajtos-sonkás pizza Gyümölcs tea	Rántott sertéskaraj Zöldséges rizs Tejfölös uborkasaláta	Grillfűszeres csirkecomb filé Petrezselymes burgonya Házi vegyes saláta			
<u>Allergének:</u> 1,10	<u>Allergének:</u> 1,6,7,12	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:394 ZS: 17,7 TZS: 5,8 FH: 15,8 SZH:40,4 CK:3,3 SÓ: 4	EN: 683 ZS: 22,5 TZS: 8,3 FH: 26,2 SZH:94,9 CK: 22,7 SÓ: 2,9	EN: 697 ZS: 24,3 TZS: 5,8 FH:20,6 SZH:95,4 CK: 14,5 SÓ: 2,1	EN: 577 ZS: 17,6 TZS: 2,6 FH: 31,5 SZH:67,6 CK: 11,4 SÓ: 2,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Középkiskola

2022. 04. 04.–2022. 04. 10.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Tejeskávé
Teavaj
Fonott kalács

Allergének:
1,3,7

EN:622
ZS: 22,8 TZS: 13,5 FH: 14,9
SZH:84,1 CK:33,1 SÓ: 1

Tea
Pulykasonka
Sajtkrém
Szezámmagos zsemle
Zöldpaprika

Allergének:
1,7,11,12

EN: 453
ZS: 11,4 TZS: 4,7 FH: 20
SZH:66,3 CK: 11,7 SÓ: 2,3

Tea
Barackos joghurt
Kifli

Allergének:
1,7,12

EN: 444
ZS: 5,8 TZS: 3,1 FH:12,5
SZH:83,3 CK: 29,4 SÓ: 1,2

Tea
Soproni felvágott
Margarin
Félbarna kenyér
Kígyóborka

Allergének:
1,6,12

EN: 420
ZS: 10,9 TZS: 3,5 FH: 12,8
SZH:63,8 CK: 9,9 SÓ: 2,7

Tea
Hagymás tojásrántotta
Teljes kiőrlésű kenyér
Paradicsom

Allergének:
1,3,7,12

EN: 552
ZS: 19,7 TZS: 3,1 FH: 23,5
SZH: 65,3 CK: 9,9 SÓ: 2,6

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Eperkrémleves
Borsos sertéstokány
Bulgur
Csemege uborka

Allergének:
1,7,10,12

EN:984
ZS: 33,3 TZS: 9,8 FH: 31,1
SZH:123,3 CK:45,8 SÓ: 2,1

Vajas galuska leves
Csirke fasírt
Majorannás burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 745
ZS: 17,4 TZS: 5,2 FH: 34,1
SZH:104,4 CK: 2,3 SÓ: 2,8

Kertészleves
Szabolcsi töltött káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,12

EN: 748
ZS: 22,7 TZS: 6,8 FH:35
SZH:95,2 CK: 38,2 SÓ: 9,3

Palócleves
Mákos metélt
Alma

Allergének:
1,7,12

EN: 1014
ZS: 36,2 TZS: 9 FH: 32,5
SZH:134,6 CK: 52,5 SÓ: 0,2

Brokkoli leves
Rántott halfilé
Zöldséges rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,4,7,9,10

EN: 999
ZS: 43,8 TZS: 8,8 FH: 33,8
SZH: 111,3 CK: 11 SÓ: 2,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Kolbászos rakott burgonya
Cékla savanyúság

Allergének:
3,6,7,10,12

EN:674
ZS: 29,9 TZS: 12,4 FH: 20,8
SZH:55,1 CK:8,6 SÓ: 3

Bolognai spagetti
Reszelt sajt

Allergének:
1,7,9

EN: 726
ZS: 33,7 TZS: 11,6 FH: 34,1
SZH:71,3 CK: 10,9 SÓ: 2,2

Rántott csirkemáj
Rizibizi
Uborkasaláta

Allergének:
1,3

EN: 879
ZS: 22,2 TZS: 4 FH:40,6
SZH:128,5 CK: 6,7 SÓ: 3,5

Orosz hússaláta
Zsemle
Limonádé

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 1017
ZS: 44,4 TZS: 13 FH: 34
SZH:107,4 CK: 19,8 SÓ: 2,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Középiskola

2022. 04. 11.–2022. 04. 17.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Tej
Kakaós csiga

Allergének:
1,3,7

EN:523
ZS: 21,8 TZS: 11,8 FH: 12,4
SZH:64,5 CK:26,5 SÓ: 0,8

Gyümölcsstea
Trappista sajt
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle
Kígyóborka

Allergének:
1,7,12

EN: 470
ZS: 15,4 TZS: 8,3 FH: 17,3
SZH:63,1 CK: 10 SÓ: 2,2

Tea
Csirkemell sonka
Főtt tojás
Margarin
Búzakorpás diákrúd

Allergének:
1,3,7,12

EN: 487
ZS: 12,7 TZS: 4,3 FH:21,4
SZH:64,5 CK: 12 SÓ: 2,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tárkonyos zöldségleves
Sült virsli
Sárgaborsó főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:894
ZS: 36 TZS: 10,3 FH: 36,5
SZH:92,2 CK:2,3 SÓ: 4,6

Alföldi gulyásleves
Szilvatöltelikes gombóc
Fahéjas porcukor
Mandarin

Allergének:
1,3,9,12

EN: 1156
ZS: 31,8 TZS: 5,5 FH: 33,1
SZH:191,6 CK: 51,5 SÓ: 2

Milánói makaróni
Almalé 100%-os
Reszelt sajt
Húsvéti desszert

Allergének:
1,6,7

EN: 810
ZS: 29,8 TZS: 11,2 FH:33,9
SZH:105,5 CK: 44,6 SÓ: 3

Tavaszi szünet

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Ünnepnap

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Gyros csirkescsók
Pírtott burgonya
Friss saláta
Joghurt öntet

Allergének:
7,12

EN:672
ZS: 29,5 TZS: 4,8 FH: 34,6
SZH:61,1 CK:4,4 SÓ: 1,9

Sült kolbász
Mustár
Félbarna kenyér
Gyümölcsstea

Allergének:
1,10,12

EN: 778
ZS: 35,2 TZS: 11,7 FH: 25,1
SZH:66,9 CK: 12,5 SÓ: 4,7

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

Nyíregyháza

Középkiskola

2022. 04. 18.–2022. 04. 24.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

		Tea Paprikás szalámi Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka		Tejeskávé Fatörzs kifli		Gyümölcsstea Májkrém Teljes kiőrlésű kifli Retek			
<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>	
EN:		EN: 472		EN: 511		EN: 362		EN:	
ZS:	TZS: FH:	ZS: 15,8 TZS: 7 FH:17,1		ZS: 10,7 TZS: 5,6 FH: 15,5		ZS: 7,6 TZS: 2,4 FH: 13,7		ZS:	TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	SZH:62,4 CK: 11,1 SÓ: 2,5		SZH:82,8 CK: 32,9 SÓ: 1		SZH: 56,5 CK: 10,3 SÓ: 2,2		SZH:	CK: SÓ:

EBÉD

	Ünnepnap	Tavaszi szünet	Tejfőles karalábéleves Kolbászos rakott burgonya Gyümölcskompót	Köménymagleves Pirított zsemlekočka Stefánia vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Szezámmagos rántott halfilé Karottás rizs Vitaminsaláta				
<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>	
EN:0		EN: 0	EN: 875	EN: 898	EN: 986		EN:		EN:
ZS:	TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: 40 TZS: 15,4 FH:24,7	ZS: 33,1 TZS: 8,3 FH: 38,4	ZS: 26,9 TZS: 3,7 FH: 34,6		ZS:	TZS: FH:	ZS: TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH:74,4 CK: 6,6 SÓ: 2,1	SZH:106,6 CK: 14,6 SÓ: 2,4	SZH: 150,3 CK: 37,5 SÓ: 4,2		SZH:	CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:

VACSORA

		Borzas csirkecomb filé Petrezselymes rizs Reszelt sajt Tejföl		Slambuc Cékla savanyúság					
<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>	
EN:		EN: 1151		EN: 593		EN:		EN:	
ZS:	TZS: FH:	ZS: 63,8 TZS: 15 FH:41,3		ZS: 22,3 TZS: 8,3 FH: 17,4		ZS:	TZS: FH:	ZS:	TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	SZH:96,6 CK: 2,3 SÓ: 1,9		SZH:79,1 CK: 7,3 SÓ: 3		SZH:	CK: SÓ:	SZH:	CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Középkiskola

2022. 04. 25.–2022. 05. 01.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

REGGELI

Tej Méz Margarin Kifli	Tea Csirkemell sonka Margarin Császárszemle Kígyóuborka	Tea Tojáskrém Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika	Vaníliás tej Fahéjas csiga	Tea Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika		
<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,6,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,6,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:521 ZS: 9,5 TZS: 3,9 FH: 16 SZH:89,3 CK:38,4 SÓ: 1,6	EN: 450 ZS: 10,6 TZS: 4 FH: 16 SZH:69,8 CK: 12,4 SÓ: 1,9	EN: 423 ZS: 10,9 TZS: 3,8 FH:12,2 SZH:64 CK: 10,4 SÓ: 2,1	EN: 596 ZS: 20,8 TZS: 11,3 FH: 11,9 SZH:85,3 CK: 46,5 SÓ: 0,7	EN: 433 ZS: 11,6 TZS: 3,3 FH: 13,1 SZH: 62,5 CK: 10,1 SÓ: 2,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Csontleves Sertés aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás körteleves Mexikói sertésragu Párolt rizs	Lencseleves Teljes kiőrlésű kenyér Túrós csusza Alma	Daragaluska leves Paprikásburgonya virslivel Cékla savanyúság Félbarna kenyér	Zöldségkrémleves Színes levesgyöngy Roston sült csirkemell Sajtmártás Mexikói rizs		
<u>Allergének:</u> 1,3,9	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10	<u>Allergének:</u> 1,3,6,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:761 ZS: 33,3 TZS: 7,8 FH: 27,9 SZH:84,3 CK:16,4 SÓ: 3,9	EN: 994 ZS: 40,1 TZS: 11,5 FH: 25,9 SZH:130,8 CK: 46,8 SÓ: 1,2	EN: 1052 ZS: 28,1 TZS: 12,3 FH:41,5 SZH:147,8 CK: 15,8 SÓ: 2,9	EN: 799 ZS: 31,8 TZS: 12,9 FH: 23,3 SZH:92,8 CK: 7,3 SÓ: 5,2	EN: 769 ZS: 22,5 TZS: 5,3 FH: 45,4 SZH: 93,6 CK: 8,7 SÓ: 1,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

VACSORA

Vadas sertésragu Spagetti	Hamburger Tea	Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Csalamádé	Sertésvagdalt Majonézes kukoricasaláta			
<u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
EN:704 ZS: 30,2 TZS: 8,3 FH: 27,8 SZH:77,4 CK:12,2 SÓ: 1,3	EN: 820 ZS: 40,9 TZS: 18,4 FH: 30,2 SZH:80,8 CK: 25,7 SÓ: 4,2	EN: 709 ZS: 17,8 TZS: 3,3 FH:52 SZH:84,9 CK: 1,7 SÓ: 3,4	EN: 516 ZS: 32,6 TZS: 7,7 FH: 22,7 SZH:31,2 CK: 4,9 SÓ: 2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

