

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Általános iskola alsó tagozat

2022. 03. 28.–2022. 04. 03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Vaníliás tej
Búzakorpás diákrúd

Allergének:
1,7

EN:293
ZS: 4,6 TZS: 2,6 FH: 10,3
SZH:49,2 CK:21,5 SÓ: 1

Tea
Citromos túrókrém
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7,12

EN: 248
ZS: 3,3 TZS: 1,9 FH: 9,1
SZH:43 CK: 11,8 SÓ: 0,9

Tea
Tojáskrém
Zsemle
Lilahagyma

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 254
ZS: 5,1 TZS: 1,9 FH:8
SZH:40,2 CK: 9,5 SÓ: 0,8

Tej
Briós

Allergének:
1,3,6,7

EN: 267
ZS: 7 TZS: 3,9 FH:10,1
SZH:37,7 CK: 13,5 SÓ: 0,6

Tej
Gépsonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,6,7

EN: 303
ZS: 7,5 TZS: 3 FH: 14,8
SZH: 40,8 CK: 9,8 SÓ: 1,9

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Magyaros burgonyaleves
Csikós sertéstokány
Copfocska tészta
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:648
ZS: 25,2 TZS: 7,5 FH: 23,9
SZH:77,4 CK:15 SÓ: 0,4

Fahéjas almaleves
Zöldborsós csirkemáj
Párolt rizs
Káposztasaláta

Allergének:
1,7,12

EN: 626
ZS: 16,1 TZS: 3,2 FH: 23,1
SZH:96,3 CK: 28 SÓ: 2,2

Csirke raguleves
Dejós morzsás nudli
Vaníliás öntet

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 793
ZS: 14,5 TZS: 2,4 FH:31,9
SZH:106,2 CK: 19,6 SÓ: 2,1

Zöldségleves
Sertéspörkölt
Babfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,7

EN: 649
ZS: 18,7 TZS: 5,8 FH: 32,1
SZH:82,3 CK: 2,5 SÓ: 2,4

Almalé 100%-os
Rántott sajt
Petrezselymes rizs
Amerikai káposztasaláta

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 994
ZS: 42,3 TZS: 15,2 FH: 29,1
SZH: 122,1 CK: 29,1 SÓ: 1,9

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Szezámagos vajkrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Répahasáb

Allergének:
1,7,11

EN:220
ZS: 6,7 TZS: 3,6 FH: 5,5
SZH:32,3 CK:1 SÓ: 1,2

Trappista sajt
Margarin
Szezámagos zsemle

Allergének:
1,7,11

EN: 264
ZS: 11,9 TZS: 6,2 FH: 11,4
SZH:27,1 CK: 0,7 SÓ: 1,2

Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Jégcsapretek

Allergének:
1,6

EN: 246
ZS: 7,3 TZS: 2,1 FH:8,6
SZH:32,4 CK: 0,5 SÓ: 1,6

Baromfi párizsi
Margarin
Hosszú zsemle
Kígyóborka

Allergének:
1,6

EN: 224
ZS: 5,8 TZS: 1,1 FH: 9,1
SZH:35,4 CK: 0,1 SÓ: 1,5

Burgonyás pogácsa
Kivi

Allergének:
1,7

EN: 236
ZS: 6,5 TZS: 3,4 FH: 5
SZH: 37,6 CK: 14,4 SÓ: 0,9

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Nyíregyháza

Általános iskola alsó tagozat

2022. 04. 04.–2022. 04. 10.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tejeskávé Fonott kalács <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:342 ZS: 7 TZS: 3,7 FH: 10,3 SZH:55,3 CK:24,3 SÓ: 0,7	Tej Sajtkrém Szezámagos zsemle Paradicsom <u>Allergének:</u> 1,7,11 EN: 304 ZS: 8,7 TZS: 4,4 FH: 14 SZH:38,3 CK: 10,7 SÓ: 1,1	Tej Mogyorós krém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,6,7,8 EN: 359 ZS: 9,4 TZS: 5,1 FH:10,8 SZH:52,9 CK: 21,2 SÓ: 1,3	Tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 253 ZS: 5,5 TZS: 3,3 FH: 9,3 SZH:39,8 CK: 8,5 SÓ: 1,2	Tej Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 313 ZS: 8,2 TZS: 3,3 FH: 13 SZH: 40 CK: 9,7 SÓ: 1,3	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Eperkrémleves Borsos sertéstokány Bulgur Csemege uborka <u>Allergének:</u> 1,7,10,12 EN:696 ZS: 23 TZS: 6,6 FH: 21,4 SZH:88,8 CK:33,5 SÓ: 1,6	Vajas galuska leves Csirke fasírt Majorannás burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 591 ZS: 13,7 TZS: 4,1 FH: 26,3 SZH:83,5 CK: 2 SÓ: 2,6	Kertészleves Szabolcsi töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,12 EN: 626 ZS: 18,7 TZS: 5,7 FH:29,6 SZH:79,9 CK: 32,8 SÓ: 8,1	Palóclevés Mákos metélt Alma <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 755 ZS: 26,2 TZS: 6,6 FH: 24,2 SZH:102 CK: 42,1 SÓ: 0,1	Brokkoli leves Rántott halfilé Zöldséges rizs Tartármártás <u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,10 EN: 729 ZS: 30,9 TZS: 6 FH: 25,9 SZH: 82,8 CK: 7,7 SÓ: 2,1	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kifli <u>Allergének:</u> 1,6,10 EN:203 ZS: 9,2 TZS: 0,2 FH: 7,5 SZH:20,8 CK:0,3 SÓ: 1,1	Pulykasonka Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1 EN: 214 ZS: 4,3 TZS: 1,3 FH: 9,2 SZH:33,1 CK: 0,5 SÓ: 1,8	Soproni felvágott Margarin Hosszú zsemle Retek <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 251 ZS: 7,3 TZS: 2,7 FH:9,5 SZH:35,7 CK: 0 SÓ: 1,5	Edami sajt Margarin Zsemle Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 261 ZS: 9,5 TZS: 5,4 FH: 12,5 SZH:30,3 CK: 0,6 SÓ: 1,3	Túró desszert Alma <u>Allergének:</u> 6,7 EN: 131 ZS: 4,4 TZS: 3,4 FH: 2,1 SZH: 20,2 CK: 19,1 SÓ: 0	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Nyíregyháza

Általános iskola alsó tagozat

2022. 04. 11.–2022. 04. 17.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap		
TÍZÓRAI	<p>Tej Sajtos pogácsa</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN:274 ZS: 9,5 TZS: 5,2 FH: 9,6 SZH:33,2 CK:10 SÓ: 1,2</p>	<p>Kakaós tej Margarin Búzakorpás diákrúd</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 315 ZS: 6,8 TZS: 3,3 FH: 10,8 SZH:49 CK: 22,5 SÓ: 1</p>	<p>Tea Majonézos tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,6,10,12</p> <p>EN: 256 ZS: 5,8 TZS: 0,8 FH:10,2 SZH:39 CK: 8,2 SÓ: 1,1</p>						
EBÉD	<p>Tárkonyos zöldségleves Sült virsli Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:663 ZS: 23,5 TZS: 6,4 FH: 26,5 SZH:75,5 CK:2,1 SÓ: 3,2</p>	<p>Alföldi gulyásleves Szilvatöltelikes gombóc Fahéjas porcukor Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 946 ZS: 25,3 TZS: 4,2 FH: 26,4 SZH:159,3 CK: 43,9 SÓ: 1,7</p>	<p>Milánói makaróni Almalé 100%-os Reszelt sajt Húsvéti desszert</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 632 ZS:22,9 TZS: 8,9 FH:24,8 SZH:84,5 CK: 40,3 SÓ: 2,2</p>	<p>Tavaszi szünet</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Ünnepnap</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>				
UZSONNA	<p>Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:256 ZS: 9,8 TZS: 5,6 FH: 6 SZH:34 CK:1,4 SÓ: 1,4</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 187 ZS: 3,1 TZS: 0,8 FH: 9,3 SZH:27,4 CK: 0,4 SÓ: 1,1</p>	<p>Müzli szelet Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,5,6,12</p> <p>EN: 128 ZS: 1,9 TZS: 0,8 FH:1,7 SZH:25,2 CK: 18,4 SÓ: 0,1</p>						

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődő kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Nyíregyháza

Általános iskola alsó tagozat

2022. 04. 18.–2022. 04. 24.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

			Tea Barackos túrókrém Félbarna kenyér	Tejeskávé Fatörzs kifli	Tej Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér		
<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>	
EN:		EN:	EN: 252	EN: 310	EN: 313	EN:	EN:
ZS:	TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: 2,9 TZS: 1,6 FH: 9	ZS: 6,5 TZS: 3,5 FH: 10	ZS: 8,2 TZS: 3,3 FH: 13	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:
SZH:	CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: 45,7 CK: 13,4 SÓ: 1,1	SZH: 49 CK: 23,4 SÓ: 0,6	SZH: 40 CK: 9,7 SÓ: 1,3	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Ünnepnap	Tavaszi szünet	Tejfőlös karalábéleves Kolbászos rakott burgonya Gyümölcskompót	Köménymagleves Pírtott zsemlekočka Stefánia vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Paradicsomleves Szezámmagos rántott halfilé Karottás rizs Vitaminsaláta			
<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>	
EN: 0		EN: 721	EN: 711	EN: 741	EN:	EN:	
ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: 32,8 TZS: 12,7 FH: 20,4	ZS: 25,5 TZS: 6,3 FH: 30,3	ZS: 21 TZS: 2,9 FH: 26,6	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	
SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: 61,4 CK: 5,9 SÓ: 1,8	SZH: 86,1 CK: 12,1 SÓ: 2,1	SZH: 110,5 CK: 26,6 SÓ: 2,9	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	

UZSONNA

		Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka	Sajtkrém Császárszemle Zöldpaprika	Epres joghurt Kifli			
<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>		<u>Allergének:</u>	
EN:		EN: 245	EN: 219	EN: 273	EN:	EN:	
ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	ZS: 7,3 TZS: 2,1 FH: 8,5	ZS: 6,5 TZS: 3,6 FH: 8,2	ZS: 4,9 TZS: 2,9 FH: 8,2	ZS: TZS: FH:	ZS: TZS: FH:	
SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	SZH: 32,2 CK: 0,5 SÓ: 1,6	SZH: 31,5 CK: 2,5 SÓ: 0,8	SZH: 47,5 CK: 19,1 SÓ: 0,7	SZH: CK: SÓ:	SZH: CK: SÓ:	

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Nyíregyháza

Általános iskola alsó tagozat

2022. 04. 25.–2022. 05. 01.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Almás táska <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN:260 ZS: 9,5 TZS: 5,4 FH: 8,2 SZH:31,2 CK:15,7 SÓ: 0,4	Tej Csirkemell sonka Margarin Császárszemle <u>Allergének:</u> 1,6,7 EN: 316 ZS: 8,5 TZS: 3,8 FH: 15,3 SZH:39,3 CK: 10,8 SÓ: 1,4	Tej Zöldfűszeres vajkrém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 319 ZS: 9,4 TZS: 5,7 FH:11,6 SZH:42,1 CK: 10,4 SÓ: 1,6	Vaníliás tej Fahéjas csiga <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 355 ZS: 11,5 TZS: 6,3 FH: 8,1 SZH:51 CK: 30,7 SÓ: 0,5	Tea Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,6,12 EN: 273 ZS: 7,5 TZS: 2,2 FH: 8,3 SZH: 38,6 CK: 7,7 SÓ: 1,6		
EBÉD	Csontleves Sertés aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,9 EN:579 ZS: 23,7 TZS: 5,4 FH: 20,4 SZH:68,6 CK:13,9 SÓ: 2,6	Karamellás körteleves Mexikói sertésragu Párolt rizs <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 733 ZS: 30,1 TZS: 8,6 FH: 19,2 SZH:95,4 CK: 34,3 SÓ: 1,1	Lencseleves Teljes kiőrlésű kenyér Túrós csusza Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7,10 EN: 802 ZS: 21 TZS: 9,3 FH:31 SZH:113,9 CK: 15 SÓ: 2,5	Daragaluska leves Paprikásburgonya virslivel Cékla savanyúság Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,6,9,10,12 EN: 589 ZS: 22,5 TZS: 9,2 FH: 17,3 SZH:70,4 CK: 5,5 SÓ: 4	Zöldségregmleves Színes levesgyöngy Roston sült csirkemell Sajtmártás Mexikói rizs <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 601 ZS: 18,6 TZS: 4,1 FH: 36,2 SZH: 70,1 CK: 6,7 SÓ: 1,1		
UZSONNA	Vajkrém Félbarna kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,7 EN:250 ZS: 9,5 TZS: 5,4 FH: 5,9 SZH:33,5 CK:1,4 SÓ: 1,5	Trappista sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 275 ZS: 10,6 TZS: 5,9 FH: 11,8 SZH:31,4 CK: 0,5 SÓ: 1,6	Kenőmájás Szezámagos zsemle Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,6,10,11 EN: 243 ZS: 10,7 TZS: 0,5 FH:8,5 SZH:27,7 CK: 0,6 SÓ: 1,1	Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Saláta levél <u>Allergének:</u> 1,3,7,10 EN: 222 ZS: 5,4 TZS: 2,1 FH: 8 SZH:31,5 CK: 0,8 SÓ: 1	Detki omlós keksz Alma <u>Allergének:</u> 1,5,6,7,8 EN: 273 ZS: 8,9 TZS: 4,1 FH: 4,3 SZH: 42,4 CK: 22,3 SÓ: 0,2		

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.