

Nyíregyháza

Általános iskola alsó tagozat

2021. 11. 29.–2021. 12. 05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Kakaós tej Sajtkrém Zsemle Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:359 ZS: 7,3 TZS: 4,1 FH: 14,4 SZH:53,6 CK:22,8 SÓ: 1,2</p>	<p>Tej Méz Teavaj Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 372 ZS: 9,6 TZS: 5,8 FH: 10,2 SZH:57,5 CK: 26,1 SÓ: 1,2</p>	<p>Tejeskávé Vajas pogácsa</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 313 ZS: 6,4 TZS: 3,4 FH:10,3 SZH:49,6 CK: 23,2 SÓ: 0,6</p>	<p>Tej Lenmagos túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 300 ZS: 5,9 TZS: 3,4 FH: 15 SZH:41,4 CK: 9,9 SÓ: 1,1</p>	<p>Tej Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 319 ZS: 8,3 TZS: 3,3 FH: 13,4 SZH: 40,9 CK: 9,7 SÓ: 1,3</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD	<p>Húsleves Főtt sertés szelet Gyümölcsmártás Pirított dara</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:547 ZS: 20,1 TZS: 6,3 FH: 21,2 SZH:68,4 CK:20,7 SÓ: 2</p>	<p>Magyaros burgonyaleves Tojásropogós Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 1035 ZS: 31,1 TZS: 4,6 FH: 38,6 SZH:140,4 CK: 26,9 SÓ: 4,3</p>	<p>Bácskai rizses hús Csemege uborka Almalé 100%-os</p> <p><u>Allergének:</u> 10,12</p> <p>EN: 564 ZS: 20,8 TZS: 6,5 FH:18,1 SZH:74,6 CK: 27,1 SÓ: 1,6</p>	<p>Frankfurti leves Lekváros bukta Kivi</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,11,12</p> <p>EN: 554 ZS: 19,1 TZS: 6,8 FH: 17,2 SZH:73,9 CK: 19,5 SÓ: 1,6</p>	<p>Minestrone leves Olaszos halfilé Penne tészta Reszelt sajt</p> <p><u>Allergének:</u> 1,4,7,9</p> <p>EN: 524 ZS: 19 TZS: 5,2 FH: 23,6 SZH: 64,2 CK: 7,9 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN:258 ZS: 9,4 TZS: 0,2 FH: 8,9 SZH:32,6 CK:0,5 SÓ: 1,4</p>	<p>Paprikás szalámi Margarin Szezámagos zsemle Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,11</p> <p>EN: 250 ZS: 11,5 TZS: 3,9 FH: 8,3 SZH:28 CK: 0,6 SÓ: 1,3</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 243 ZS: 7,5 TZS: 2,5 FH:8,7 SZH:32,3 CK: 0,5 SÓ: 1,6</p>	<p>Reszelt sajt Margarin Császárszemle Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 283 ZS: 12,7 TZS: 7,1 FH: 11,6 SZH:30,4 CK: 1,7 SÓ: 1,3</p>	<p>Túró desszert Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 6,7</p> <p>EN: 131 ZS: 4,4 TZS: 3,4 FH: 2,1 SZH: 20,2 CK: 19,1 SÓ: 0</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Nyíregyháza

Általános iskola alsó tagozat

2021. 12. 06.–2021. 12. 12.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Kakaós tej Teavaj Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN:345 ZS: 10,3 TZS: 6,2 FH: 10,6 SZH:48,5 CK:22,4 SÓ: 0,8	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 333 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,2 SZH:57,4 CK: 26,1 SÓ: 1,4	Tej Finom túrókrém Félbarna kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 315 ZS: 6,7 TZS: 3,4 FH:16,1 SZH:42,5 CK: 9,9 SÓ: 1,3	Tej Pizzás táska <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 266 ZS: 11 TZS: 5,8 FH: 8,8 SZH:29,2 CK: 10,7 SÓ: 1,2	Tej Főtt tojás Teljes kiőrlésű kenyér <u>Allergének:</u> 1,3,7 EN: 295 ZS: 6,2 TZS: 2,7 FH: 13 SZH: 40 CK: 9,7 SÓ: 1,2	Tea Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 254 ZS: 4 TZS: 2,4 FH: 7 SZH: 45,3 CK: 22,4 SÓ:0,7	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Tojásleves Borsos sertés tokány Párolt rizs Mandarin Puszedli <u>Allergének:</u> 1,3,12 EN:828 ZS: 36,2 TZS: 10,8 FH: 22,9 SZH:99,4 CK:24,6 SÓ: 1,3	Kertészleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag <u>Allergének:</u> 1,3,9,12 EN: 481 ZS: 16,5 TZS: 4,5 FH: 18,8 SZH:61,9 CK: 22,1 SÓ: 2,2	Gulyásleves Dejós morzsás nudli Vanília ízű öntet Teljes kiőrlésű kenyér Alma <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN: 1066 ZS: 24,3 TZS: 5,6 FH:33,2 SZH:147,4 CK: 30,4 SÓ: 2,7	Daragaluska leves Stefánia vagdalt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Kivi <u>Allergének:</u> 1,3,9 EN: 834 ZS: 31,2 TZS: 7,5 FH: 35,2 SZH:92,4 CK: 12 SÓ: 3,2	Görög gyümölcsleves Csirkepörkölt Szarvacska tészta <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 583 ZS: 14,4 TZS: 2,6 FH: 24,6 SZH: 87,9 CK: 34,3 SÓ: 2,2	Gyros tál Almalé 100%-os <u>Allergének:</u> 12 EN: 560 ZS: 20,9 TZS: 2,9 FH: 24,9 SZH: 63,8 CK: 23,3 SÓ: 1,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Lenmagos sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Réphasáb <u>Allergének:</u> 1,7 EN:215 ZS: 4,9 TZS: 2,4 FH: 8,3 SZH:32,8 CK:1,3 SÓ: 1,1	Csirkemell sonka Margarin Szezámagos zsemle Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1,11 EN: 203 ZS: 4,7 TZS: 1,1 FH: 9,9 SZH:27,9 CK: 0,6 SÓ: 1,1	Trappista sajtzelet Margarin Zsemle Zöldpaprika <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 271 ZS: 10,3 TZS: 5,7 FH:11,6 SZH:30,7 CK: 0,7 SÓ: 1,3	Sertés párizsi Margarin Félbarna kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 216 ZS: 5,6 TZS: 0,9 FH: 6,9 SZH:33,2 CK: 0,5 SÓ: 1,8	Kockasajt Kifli <u>Allergének:</u> 1,7 EN: 203 ZS: 6,6 TZS: 4 FH: 7 SZH: 27,9 CK: 2,1 SÓ: 1,2	Müzli szelet Körte <u>Allergének:</u> 1,5,6,12 EN: 162 ZS: 1,9 TZS: 0,8 FH: 1,7 SZH: 33,2 CK: 26,4 SÓ: 0,1	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársaink! Diétás étkezéstétet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Nyíregyháza

Általános iskola alsó tagozat

2021. 12. 13.–2021. 12. 19.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Karamellás tej Teavaj Foszlós kalács</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:404 ZS: 15,4 TZS: 8,5 FH: 11,1 SZH:52,5 CK:27,7 SÓ: 0,8</p>	<p>Tejeskávé Tojáskrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10</p> <p>EN: 353 ZS: 7,7 TZS: 3,8 FH: 12,8 SZH:50,8 CK: 20,4 SÓ: 1,1</p>	<p>Tej Edami sajt Margarin Szezámagos zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,11</p> <p>EN: 357 ZS: 14,2 TZS: 7,7 FH:18,1 SZH:36,3 CK: 9,8 SÓ: 1,4</p>	<p>Tej Barackos túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 324 ZS: 6,2 TZS: 3,6 FH: 14,9 SZH:46,6 CK: 15,4 SÓ: 1,1</p>	<p>Tej Szezámagos vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,11</p> <p>EN: 347 ZS: 12,6 TZS: 7,1 FH: 11,8 SZH: 41,3 CK: 10,5 SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Széchenyi leves kolbásszal Darás metélt Sárgabarack extra dzsem Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN:756 ZS: 28,7 TZS: 7,7 FH: 18,9 SZH:103,3 CK:29,5 SÓ: 1</p>	<p>Zöldborsóleves Mustáros sertés szelet Tört burgonya Házi vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN: 587 ZS: 26,1 TZS: 4,1 FH: 26,8 SZH:59 CK: 9,5 SÓ: 3,2</p>	<p>Csontleves Szabolcsi töltött káposzta tejfőlével Teljes kiőrlésű kenyér Körte</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 723 ZS: 18,8 TZS: 5,7 FH:29,9 SZH:102,9 CK: 52,1 SÓ: 8,2</p>	<p>Májgaluska leves Főtt tojás Sós-kamartás Főtt burgonya fél adag Kakaós kevert sütemény</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 651 ZS: 21 TZS: 4,7 FH: 23 SZH:83,8 CK: 31,5 SÓ: 1,8</p>	<p>Édes gyöckrémléves Leves gyöngy Rántott halfilé Kukoricás rizs Tartármártás</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,10,12</p> <p>EN: 813 ZS: 31,5 TZS: 7,6 FH: 28,8 SZH: 99,6 CK: 7,3 SÓ: 2,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:187 ZS: 4,1 TZS: 2,3 FH: 7,7 SZH:28,3 CK:1,3 SÓ: 0,8</p>	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,10</p> <p>EN: 259 ZS: 9,3 TZS: 0,2 FH: 8,6 SZH:33,5 CK: 1,7 SÓ: 1,4</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 247 ZS: 7,5 TZS: 2,2 FH:8,6 SZH:31,9 CK: 0,6 SÓ: 1,6</p>	<p>Zala felvágott Margarin Zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 240 ZS: 7 TZS: 1,9 FH: 8,5 SZH:31,5 CK: 0,8 SÓ: 1,4</p>	<p>Sajtos kifli Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 200 ZS: 1,5 TZS: 0,8 FH: 4,7 SZH: 39,2 CK: 16 SÓ: 0,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Nyíregyháza

Általános iskola alsó tagozat

2021. 12. 20.–2021. 12. 26.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Méz Teavaj Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:352 ZS:10,1 TZS:6 FH:10,2 SZH:52,3 CK:26,8 SÓ:0,8</p>	<p>Tea Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,12</p> <p>EN: 317 ZS:9,9 TZS:2,8 FH:10,8 SZH:45,1 CK:12 SÓ:2,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Meggyleves Tavaszi rizses hús Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12</p> <p>EN:631 ZS:22,4 TZS:5,9 FH:20,2 SZH:86 CK:31,9 SÓ:2,9</p>	<p>Bolognai spagetti Reszelt sajt Almalé 100%-os Mandarin Szaloncukor</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,9</p> <p>EN: 793 ZS:29,4 TZS:10,8 FH:25,8 SZH:104,7 CK:58,2 SÓ:2,9</p>	<p>Téli szünet</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Téli szünet</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Ünnepnap</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Trappista sajszelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:252 ZS:10,3 TZS:5,9 FH:11,1 SZH:27,3 CK:0,4 SÓ:1,3</p>	<p>Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 219 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:10,6 SZH:33 CK:0,6 SÓ:0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kizsoltgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Nyíregyháza

Általános iskola alsó tagozat

2021. 12. 27.–2022. 01. 02.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Téli szünet

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Téli szünet

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Téli szünet

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Téli szünet

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Téli szünet

Allergének:

EN: 0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.