

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Cukorbeteg 30-60-20g CH

2021. 11. 01.–2021. 11. 07.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI		Gyümölcsstea édesítőszerrel Diabetikus dzsem 1 db Margarin Félbarna kenyér 5 dkg	Gyümölcsstea édesítőszerrel Petrezselymes túró Félbarna kenyér 6 dkg	Gyümölcsstea édesítőszerrel Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg Jégcsapretek	Gyümölcsstea édesítőszerrel Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg		
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,12	<u>Allergének:</u> 1,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,12	<u>Allergének:</u> 1,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:	EN: 170 ZS: 2,5 TZS: 0,6 CK: 5,8 FH: 3,7 SÓ: 0,9	EN: 215 ZS: 3,6 TZS: 2,1 CK: 0,8 FH: 9,7 SÓ: 1,1	EN: 219 ZS: 5,2 TZS: 1,5 CK: 0,7 FH: 7,6 SÓ: 1	EN: 216 ZS: 4,7 TZS: 1,8 CK: 1,3 FH: 9,1 SÓ: 1,6	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:
EBÉD	Ünnepnap	Legényfogóleves 2dl Káposztás kocka édesítőszerrel 20 dkg Körte 8 dkg	Vegyes zöldségleves 2,5 dl Francia rakott burgonya 27 dkg Almakompót édesítőszerrel	Köménymag leves 2dl Kenyérkocka Sertés aprópecsenye Zöldborsófőzelék édesítőszerrel 3dl Teljes kiőrlésű kenyér 2 dkg	Paradicsomleves éd. 2,5 dl Natur halfilé Párolt rizs 150g Tzatziki saláta		
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,7,10	<u>Allergének:</u> 1,3,4,6,7,9,10,11,12	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:	EN: 458 ZS: 15,3 SZH: 62,3 TZS: 3,9 CK: 12,7 FH: 15,9 SÓ: 0,2	EN: 495 ZS: 17 SZH: 59,9 TZS: 4,8 CK: 3,2 FH: 14,5 SÓ: 0,9	EN: 624 ZS: 27,2 SZH: 63 TZS: 6,1 CK: 3,2 FH: 28,2 SÓ: 1,7	EN: 477 ZS: 15,4 SZH: 59,9 TZS: 3,1 CK: 5 FH: 23 SÓ: 1,9	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:
UZSONNA		Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Újhagyma	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Kígyóborka	Szezámagos sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Zöldpaprika	Natur joghurt Kifli 0,5 db		
	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u> 1,7,8,12	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,6,7,8,11	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,11	<u>Allergének:</u>	<u>Allergének:</u>
	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:	EN: 175 ZS: 6,5 SZH: 23,5 TZS: 3,7 CK: 0,9 FH: 4,1 SÓ: 0,9	EN: 166 ZS: 4,5 SZH: 22,3 TZS: 1,8 CK: 1 FH: 7,9 SÓ: 1,3	EN: 164 ZS: 4,4 SZH: 22,8 TZS: 2,2 CK: 1,1 FH: 7 SÓ: 0,8	EN: 153 ZS: 4,9 SZH: 19,1 TZS: 3 CK: 6,4 FH: 6,6 SÓ: 0,3	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:	EN: ZS: SZH: TZS: CK: FH: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Cukorbeteg 30-60-20g CH

2021. 11. 08.–2021. 11. 14.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Gyümölcsstea édesítőszerrel Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg <u>Allergének:</u> 1,7,8,10,12 EN:215 ZS: 6,7 TZS: 3,8 FH: 5,3 SZH:31,4 CK:1,2 SÓ: 1,1	Gyümölcsstea édesítőszerrel Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg <u>Allergének:</u> 1,12 EN: 206 ZS: 4 TZS: 1,2 FH: 9 SZH:31,4 CK: 0,7 SÓ: 1,6	Tea édesítőszerrel Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 206 ZS: 4,3 TZS: 2,4 FH:8 SZH:31,8 CK: 1,5 SÓ: 1,1	Gyümölcsstea édesítőszerrel Diabetikus dzsem 1 db Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg <u>Allergének:</u> 1,12 EN: 170 ZS: 2,7 TZS: 0,8 FH: 3,8 SZH:31 CK: 5,8 SÓ: 0,8	Gyümölcsstea édesítőszerrel Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg <u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,12 EN: 219 ZS: 5 TZS: 2,2 FH: 7,1 SZH: 33,3 CK: 1,1 SÓ: 1	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Csontleves 2,5dl Sertés pörkölt Paradicsomos káposzta éd. 3dl Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg <u>Allergének:</u> 1,3,9,10 EN:562 ZS: 24 TZS: 5,4 FH: 22 SZH:61,5 CK:5,6 SÓ: 3,5	Vegyes zöldségleves 3 dl Budapest sertés ragu Párolt rizs 150g Vegyes saláta édesítőszerrel <u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10 EN: 515 ZS: 21,5 TZS: 4,6 FH: 20,1 SZH:59,1 CK: 0,3 SÓ: 2,7	Lencseleves 2,5 dl Tejfőlös túró Hosszúmetélt 15dkg <u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,8,10,11 EN: 558 ZS: 18,7 TZS: 8 FH:28,6 SZH:62,8 CK: 4,2 SÓ: 0,2	Paprikás burgonya virslivel 4dl Cékla savanyúság édesítőszerrel Alma 12 dkg Ásványvíz <u>Allergének:</u> 10,12 EN: 516 ZS: 20,3 TZS: 6,1 FH: 17,4 SZH:60,2 CK: 11,8 SÓ: 2,6	Sütőtök krémleves édesítőszerrel 2,5 dl Pirított magvak Roston sült csirkemell Sajtmártás Sárgarépás rizs 160 g <u>Allergének:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12 EN: 624 ZS: 26,2 TZS: 6,3 FH: 37,1 SZH: 57,3 CK: 2,6 SÓ: 2,1	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Trappista sajtzelet Félbarna kenyér 4 dkg Margarin <u>Allergének:</u> 1,7 EN:220 ZS: 10,1 TZS: 5,7 FH: 9,8 SZH:21,3 CK:0,4 SÓ: 1,4	Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Jégcsapretek <u>Allergének:</u> 1,7,8,12 EN: 167 ZS: 6,5 TZS: 3,7 FH: 4,1 SZH:21,7 CK: 0,9 SÓ: 0,9	Füstölt baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Kígyóuborka <u>Allergének:</u> 1 EN: 188 ZS: 7,9 TZS: 2,7 FH:6,6 SZH:21,4 CK: 0,3 SÓ: 1,2	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Saláta levél <u>Allergének:</u> 1 EN: 197 ZS: 8,8 TZS: 3,2 FH: 6,8 SZH:21,4 CK: 0,6 SÓ: 1,2	Korpotiv keksz 3db Mandarin <u>Allergének:</u> 1,3,7,8,11 EN: 113 ZS: 2 TZS: 0,8 FH: 2,3 SZH: 20,2 CK: 10,5 SÓ: 0,2	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Cukorbeteg 30-60-20g CH

2021. 11. 15.–2021. 11. 21.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tea édesítőszerrel Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN:206 ZS: 4 TZS: 1,2 FH: 9 SZH:31,4 CK:0,7 SÓ: 1,6</p>	<p>Tea édesítőszerrel Körözött Félbarna kenyér 6 dkg Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 222 ZS: 4,1 TZS: 2,1 FH: 10 SZH:34 CK: 0,8 SÓ: 1,1</p>	<p>Gyümölcs tea édesítőszerrel Főtt tojás Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 203 ZS: 3,2 TZS: 0,9 FH:7,5 SZH:32,1 CK: 0,7 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea édesítőszerrel Diabetikus dzsem 1 db Vaj Félbarna kenyér 5 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 209 ZS: 6,7 TZS: 4 FH: 3,7 SZH:32,1 CK: 5,9 SÓ: 0,9</p>	<p>Tea édesítőszerrel Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg Sárgarépa karika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 210 ZS: 4,3 TZS: 2,4 FH: 8,1 SZH: 32,5 CK: 1,5 SÓ: 1,1</p>		
EBÉD	<p>Brokkoli leves Tarhonyás sertéshús 25 dkg Házi csalamáde édesítőszerrel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10</p> <p>EN:520 ZS: 21,4 TZS: 5,2 FH: 23,1 SZH:58 CK:3,2 SÓ: 1,7</p>	<p>Csontleves 2,5dl Szárnyas vagdalt Tököfőzelék édesít. 3dl Teljes kiőrlésű kenyér 2 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10</p> <p>EN: 555 ZS: 22,8 TZS: 4,7 FH: 23,4 SZH:59,2 CK: 1,7 SÓ: 3</p>	<p>Kassai burgonyaleves Darás metélt 15 dkg Diabetikus dzsem 1 db</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,10,12</p> <p>EN: 527 ZS: 22,8 TZS: 7,1 FH:14,1 SZH:62,8 CK: 8 SÓ: 0,8</p>	<p>Tojásleves 2 dl Zöldborsós szárnyas ragu Párolt rizs 150g Gyümölcskompót édesítőszerrel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN: 461 ZS: 13,7 TZS: 2,2 FH: 22,2 SZH:60,4 CK: 0,7 SÓ: 2,2</p>	<p>Szilvaleves édesítőszerrel Natúr halfilé Burgonyapüré 20 dkg Uborkasaláta édesítőszerrel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,6,7,9,10,11,12</p> <p>EN: 460 ZS: 11,2 TZS: 3,7 FH: 23,4 SZH: 60,8 CK: 11,2 SÓ: 1,5</p>		
UZSONNA	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Kigyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:172 ZS: 6 TZS: 2,6 FH: 6 SZH:22,2 CK:0,7 SÓ: 1,2</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 185 ZS: 7,1 TZS: 2,4 FH: 6,8 SZH:21,2 CK: 0,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 213 ZS: 9,5 TZS: 5,5 FH:10,8 SZH:20,5 CK: 0,3 SÓ: 1,2</p>	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 169 ZS: 4,5 TZS: 1,8 FH: 7,9 SZH:22,7 CK: 1 SÓ: 1,3</p>	<p>Natúr joghurt Kífi 0,5 db</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,8,11</p> <p>EN: 153 ZS: 4,9 TZS: 3 FH: 6,6 SZH: 19,1 CK: 6,4 SÓ: 0,3</p>		

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Cukorbeteg 30-60-20g CH Alsó

2021. 11. 22.–2021. 11. 28.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Gyümölcsstea édesítőszerrel Diabetikus dzsem 1 db Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN:170 ZS: 2,7 TZS: 0,8 FH: 3,8 SZH:31 CK:5,8 SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcsstea édesítőszerrel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN: 180 ZS: 2,8 TZS: 0,8 FH: 4,8 SZH:32 CK: 0,6 SÓ: 0,9</p>	<p>Gyümölcsstea édesítőszerrel Petrezselymes túró Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 215 ZS: 3,9 TZS: 2,3 FH:9,8 SZH:32,2 CK: 0,8 SÓ: 0,9</p>	<p>Gyümölcsstea édesítőszerrel Petrezselymes vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,8,12</p> <p>EN: 216 ZS: 6,7 TZS: 3,8 FH: 5,3 SZH:31,5 CK: 1,2 SÓ: 1,1</p>	<p>Gyümölcsstea édesítőszerrel Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,8,12</p> <p>EN: 219 ZS: 6,8 TZS: 3,8 FH: 5,6 SZH: 31,9 CK: 1,2 SÓ: 1,1</p>		
EBÉD	<p>Zellerkrémleves Kenyérkocka Lecsós csirke ragu Párolt rizs 150g</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,10</p> <p>EN:452 ZS: 15,2 TZS: 3,3 FH: 20 SZH:58,1 CK:1,5 SÓ: 3,7</p>	<p>Fejtett bableves 2,5 dl Sajt sajtos tejfölös tésztahoz Tejföl Spagetti tészta 15dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10</p> <p>EN: 547 ZS: 22,3 TZS: 10,1 FH: 22,1 SZH:59,3 CK: 4,1 SÓ: 0,9</p>	<p>Tarhonya leves 2,5dl Rakott karfiol 30 dkg Alma 8 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 635 ZS: 27,9 TZS: 9,4 FH:25,4 SZH:62,9 CK: 9,8 SÓ: 0,3</p>	<p>Tavaszi leves Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelék 3dl Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10</p> <p>EN: 672 ZS: 33,2 TZS: 8,4 FH: 26,4 SZH:61,2 CK: 1,8 SÓ: 3</p>	<p>Édesgyökér krémleves édesítőszerrel Kenyérkocka Parasztos csirkecomb Pírtott burgonya 150g Vitaminaláta édesítőszerrel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN: 493 ZS: 14,1 TZS: 2,8 FH: 26,4 SZH: 60 CK: 1,8 SÓ: 2,3</p>		
UZSONNA	<p>Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Póréhagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,8,12</p> <p>EN:174 ZS: 6,6 TZS: 3,7 FH: 4,4 SZH:22,9 CK:0,9 SÓ: 0,9</p>	<p>Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 187 ZS: 7,4 TZS: 2,4 FH: 6,4 SZH:22,6 CK: 0,4 SÓ: 1,4</p>	<p>Trappista sajtzelet Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 205 ZS: 8,3 TZS: 5,2 FH:10,2 SZH:21 CK: 0,4 SÓ: 1,2</p>	<p>Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér 4 dkg Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 197 ZS: 6,9 TZS: 1,9 FH: 7 SZH:23,5 CK: 0,4 SÓ: 1,4</p>	<p>Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 201 ZS: 8,8 TZS: 5,5 FH: 6,9 SZH: 22,3 CK: 1,8 SÓ: 1,5</p>		

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Cukorbeteg 30-60-20g CH

2021. 11. 29.–2021. 12. 05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Gyümölcs tea édesítőszerrel Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:212 ZS: 4,3 TZS: 2,4 FH: 8,3 SZH:32,9 CK:1,5 SÓ: 1,1</p>	<p>Tea édesítőszerrel Diabetikus dzsem 1 db Vaj Félbarna kenyér 5 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 209 ZS: 6,7 TZS: 4 FH: 3,7 SZH:32,1 CK: 5,9 SÓ: 0,9</p>	<p>Gyümölcs tea édesítőszerrel Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 205 ZS: 4,3 TZS: 2,4 FH:8 SZH:31,7 CK: 1,5 SÓ: 1,1</p>	<p>Gyümölcs tea édesítőszerrel Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,12</p> <p>EN: 206 ZS: 4 TZS: 1,2 FH: 9 SZH:31,4 CK: 0,7 SÓ: 1,6</p>	<p>Gyümölcs tea édesítőszerrel Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 6 dkg Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN: 220 ZS: 5,3 TZS: 1,5 FH: 7,6 SZH: 31,9 CK: 0,7 SÓ: 1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Húsleves Főtt sertés szelet Gyümölcsmártás éd. 2dl Főtt burgonya 20 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12</p> <p>EN:510 ZS: 17,9 TZS: 6,2 FH: 22 SZH:58,2 CK:0,4 SÓ: 1,2</p>	<p>Magyaros burgonyaleves Natur csirke csíkok Finomfőzelék édesítőszerrel 3 dl Teljes kiőrlésű kenyér 2 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12</p> <p>EN: 501 ZS: 17,3 TZS: 2,8 FH: 24,3 SZH:58,2 CK: 8,9 SÓ: 1,2</p>	<p>Almaleves édesítőszerrel 2dl Bácsi rizses hús 25 dkg Csemege uborka édesítőszerrel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 558 ZS: 25,5 TZS: 7,9 FH:22,5 SZH:58,2 CK: 2,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Frankfurti leves 3,5 dl Darás metélt 15 dkg Diabetikus dzsem 1 db</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,10,12</p> <p>EN: 532 ZS: 23,8 TZS: 5,6 FH: 17,7 SZH:59,7 CK: 8,1 SÓ: 1,4</p>	<p>Minestrone leves édesítőszerrel Olaszos halfilé Penne tészta 210g Reszelt sajt</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,6,7,9,10</p> <p>EN: 487 ZS: 15,4 TZS: 4,8 FH: 23,6 SZH: 63,2 CK: 6,9 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Póréhagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:180 ZS: 6,1 TZS: 2,6 FH: 6,4 SZH:23,6 CK:0,7 SÓ: 1,2</p>	<p>Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 179 ZS: 7,4 TZS: 2,6 FH: 5,7 SZH:21,3 CK: 0,3 SÓ: 1,1</p>	<p>Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 191 ZS: 7,2 TZS: 2,4 FH:7,2 SZH:22,1 CK: 0,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 223 ZS: 10,3 TZS: 5,8 FH: 10,2 SZH:21,1 CK: 0,4 SÓ: 1,2</p>	<p>Karfiolos zöldségpástétom Teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 110 ZS: 1,1 TZS: 0,2 FH: 3 SZH: 20,7 CK: 0,3 SÓ: 0,6</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

