DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Nyíregyháza

Szója-földimogyoró-diófélék-szezámmagmentes

2021. 08. 30.–2021. 09. 05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Méz Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,7 EN:333 ZS: 5,7 TZS: 2,6 FH: 10,4 SZH:56,3 CK:26,1 SÓ: 1,2	Gyümölcstea Vaníliás krémtúró Zsemle Allergének: 1,7,12 EN: 248 ZS: 3,6 TZS: 2,1 FH: 9,7 SZH:41,3 CK: 10,8 SÓ: 0,7	Kakaós tej Margarin Zsemle Allergének: 1,7 EN: 320 ZS: 5,7 TZS: 2,5 FH:10,6 SZH:51,5 CK: 21,9 SÓ: 1	Tej Gabonapehely Allergének: 7 EN: 244 ZS: 3,6 TZS: 1,9 FH: 8,3 SZH:42,8 CK: 9,6 SÓ: 0,5	Gyümölcstea Pulykasonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Allergének: 1,12 EN: 240 ZS: 4,5 TZS: 1,4 FH: 9,3 SZH: 38,8 CK: 7,6 SÓ: 1,6	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Tarhonya leves Natúr csirke csíkok Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Nektarin Allergének: 1,3,7,10,12 EN:619 ZS: 18,8 TZS: 4,4 FH: 25,7 SZH:80,4 CK:18,3 SÓ: 2	Zellerkrémleves Kenyérkocka Édes-savanyú csirkecsíkok Párolt rizs Allergének: 1,7,9,10,12 EN: 522 ZS: 16,6 TZS: 3 FH: 20,7 SZH:71,6 CK: 7,3 SÓ: 3,6	Bolognai sertés ragu Spagetti Almalé 100%-os Allergének: 1,3,9,10 EN: 619 ZS: 23 TZS: 5,3 FH:21,1 SZH:81,6 CK: 33,5 SÓ: 2,5	Tavaszi leves Fokhagymás sertés aprópecsenye Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,7,9,10,12 EN: 666 ZS: 24,3 TZS: 6,3 FH: 23,1 SZH:81,4 CK: 3,3 SÓ: 2,8	Paradicsomleves Rántott csirkemell Zöldséges rizs Vegyes saláta Allergének: 1,3,9,10 EN: 896 ZS: 35,7 TZS: 4,3 FH: 34,2 SZH: 108,8 CK: 24 SÓ: 2,8	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Majonézes tojáskrém Félbarna kenyér Póréhagyma Allergének: 1,3,7,10 EN:244 ZS: 6 TZS: 1,3 FH: 7,4 SZH:36,6 CK:2,9 SÓ: 1,2	Trappista sajtszelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Allergének: 1,7 EN: 274 ZS: 10,6 TZS: 5,9 FH: 11,7 SZH:31,3 CK: 0,5 SÓ: 2	Baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika Allergének: 1 EN: 215 ZS: 7,4 TZS: 2,5 FH:7,2 SZH:28,7 CK: 0,5 SÓ: 1,4	Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Retek Allergének: 1 EN: 244 ZS: 7,9 TZS: 2,8 FH: 8,6 SZH:33,1 CK: 0,7 SÓ: 1,8	Kockasajt Zsemle Allergének: 1,7 EN: 246 ZS: 8,7 TZS: 5,4 FH: 8,3 SZH: 31,6 CK: 2,1 SÓ: 1,5	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

hamm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST · MAGYAR SZOLGÁLTATÁS · GYERMELYI · Univer · SZÓBI · DETKI 1983 · Mizo · szupermenza HUNGAST

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST Kérek még!

Nyíregyháza

Szója-földimogyoró-diófélék-szezámmagmentes

2021. 09. 06.–2021. 09. 12.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Gyümölcstea Sajtkrém Zsemle Allergének: 1,7,12 EN:226 ZS: 4 TZS: 2,2 FH: 7,8 SZH:37,7 CK:8,7 SÓ: 0,9	Tej Extra dzsem Félbarna kenyér Allergének: 1,7 EN: 326 ZS: 3,4 TZS: 1,8 FH: 10,3 SZH:58,7 CK: 27,1 SÓ: 1,3	Tejeskávé Margarin Zsemle Allergének: 1,7 EN: 312 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH:10,3 SZH:50,3 CK: 19,9 SÓ: 1	Tej Méz Margarin Zsemle Allergének: 1,7 EN: 327 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,2 SZH:55,4 CK: 26,3 SÓ: 1	Gyümölcstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Allergének: 1,3,12 EN: 247 ZS: 5,3 TZS: 1,5 FH: 7,6 SZH: 38,9 CK: 7,7 SÓ: 1	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Minestrone leves Rántott csirkemell Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Szilva Allergének: 1,3,7,9,10 EN:819 ZS: 16,4 TZS: 2,5 FH: 43,6 SZH:120 CK:24,9 SÓ: 3,3	Húsleves Főtt sertés szelet Gyümölcsmártás Pirított dara Allergének: 1,3,7,9,10 EN: 508 ZS: 21,5 TZS: 6,7 FH: 20,1 SZH:55,4 CK: 10,4 SÓ: 1,2	Almalé 100%-os Bácskai rizses hús Csemegeuborka édesítőszerrel Allergének: 10,12 EN: 516 ZS: 18 TZS: 4,8 FH:16,4 SZH:70,9 CK: 24,1 SÓ: 1,2	Frankfurti leves Darás metélt Szilva extra dzsem Szőlő Allergének: 1,7,9,10,12 EN: 633 ZS: 19,5 TZS: 4,8 FH: 11,6 SZH:97,5 CK: 32,5 SÓ: 1	Újhagymás burgonyakrémleves Bolognai halragu Penne tészta Reszelt sajt Allergének: 1,3,4,7,9,10,12 EN: 599 ZS: 20,5 TZS: 6,5 FH: 25,5 SZH: 76,2 CK: 12,1 SÓ: 2,2	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma Allergének: 1,7 EN:236 ZS: 5,6 TZS: 3,3 FH: 9,9 SZH:34,5 CK:1,4 SÓ: 1,2	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Retek Allergének: 1 EN: 224 ZS: 7,4 TZS: 2,5 FH: 7 SZH:30,6 CK: 0,7 SÓ: 1,2	Edami sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Allergének: 1,7 EN: 270 ZS: 9,9 TZS: 5,6 FH:12,7 SZH:31,6 CK: 0,4 SÓ: 1,5	Soproni felvágott Margarin Zsemle Kígyóuborka Allergének: 1 EN: 243 ZS: 8,8 TZS: 3,1 FH: 8,3 SZH:30,9 CK: 0,7 SÓ: 1,3	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Alma Allergének: 1 EN: 209 ZS: 2,7 TZS: 0,8 FH: 5 SZH: 39,1 CK: 8,8 SÓ: 0,9	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

homm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST
MAGYAR SZOLGÁLTATÁS GYERMELYI Univer SZÓBI DETKI 1983 Mizo
szupermenza HUNGAST

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Nyíregyháza

Szója-földimogyoró-diófélék-szezámmagmentes

2021. 09. 13.–2021. 09. 19.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Kakaós tej Vaj Zsemle Allergének: 1,7 EN:359 ZS: 9,9 TZS: 5,9 FH: 10,6 SZH:51,6 CK:21,9 SÓ: 0,9	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér Allergének: 1,7 EN: 333 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH: 10,2 SZH:56,1 CK: 24,8 SÓ: 1,4	Gyümölcstea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,7,12 EN: 234 ZS: 5,1 TZS: 3,1 FH:5,1 SZH:40,1 CK: 9 SÓ: 0,9	Tej Sárgabarack extra dzsem Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,7 EN: 325 ZS: 5,7 TZS: 2,6 FH: 10,4 SZH:52,6 CK: 22,3 SÓ: 1,2	Gyümölcstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,12 EN: 241 ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH: 7,3 SZH: 38 CK: 7,7 SÓ: 1	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Daragaluska leves Füstölt főtt tarja Sárgarépa főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,7,9,10 EN:497 ZS: 21,7 TZS: 7,7 FH: 21,8 SZH:64,9 CK:10,2 SÓ: 3,3	Kertészleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,9,10,12 EN: 604 ZS: 19,6 TZS: 5 FH: 22,6 SZH:80,7 CK: 13,1 SÓ: 2	Sertés gulyásleves Meggyes kevert sütemény Vaniliás öntet Körte Allergének: 1,3,7,9,10,12 EN: 569 ZS: 21,2 TZS: 5,7 FH:18,1 SZH:72,7 CK: 41,5 SÓ: 1,6	Köménymag leves Kenyérkocka Kukoricás csirkeragu Párolt rizs Szilva Allergének: 1,10 EN: 615 ZS: 19,3 TZS: 2,8 FH: 23 SZH:85,4 CK: 16,6 SÓ: 2,7	Görög gyümölcsleves Gyros csirkecsíkok Friss saláta Pirított burgonya Allergének: 1,3,7,9,10,12 EN: 631 ZS: 20,9 TZS: 3,4 FH: 27,2 SZH: 78,7 CK: 31,4 SÓ: 1,9	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Magyaros vajkrém Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,7 EN:213 ZS: 5,2 TZS: 3,1 FH: 5,3 SZH:34,2 CK:1,8 SÓ: 0,9	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Allergének: 1 EN: 208 ZS: 4,1 TZS: 1,2 FH: 9,3 SZH:31,8 CK: 0,5 SÓ: 1,6	Trappista sajtszelet Margarin Zsemle Zöldpaprika Allergének: 1,7 EN: 271 ZS: 10,3 TZS: 5,7 FH:11,6 SZH:30,7 CK: 0,7 SÓ: 1,8	Füstölt baromfi párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek Allergének: 1 EN: 240 ZS: 8,2 TZS: 2,7 FH: 8,2 SZH:31,8 CK: 0,5 SÓ: 1,6	Brokkolis zöldségpástétom Teljes kiőrlésű kenyér Alma Allergének: 1 EN: 198 ZS: 1,3 TZS: 0,2 FH: 5 SZH: 39,3 CK: 8,8 SÓ: 0,9	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

homm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST
MAGYAR SZOLGÁLTATÁS GYERMELYI Univer SZÓBI DETKI 1983 Mizo
szupermenza HUNGAST

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST Kérek még!

Nyíregyháza

Szója-földimogyoró-diófélék-szezámmagmentes

2021. 09. 20.–2021. 09. 26.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Vaj Zsemle Allergének: 1,7 EN:305 ZS: 9,6 TZS: 5,8 FH: 10,2 SZH:39,1 CK:9,9 SÓ: 0,9	Karamellás tej Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,7 EN: 315 ZS: 5,7 TZS: 2,6 FH: 10,3 SZH:50,8 CK: 20,6 SÓ: 1,2	Gyümölcstea Reszelt sajt Margarin Zsemle Allergének: 1,7,12 EN: 293 ZS: 10,2 TZS: 5,7 FH:11,3 SZH:37 CK: 7,9 SÓ: 1,3	Gyümölcstea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,7,12 EN: 253 ZS: 5,5 TZS: 3,3 FH: 9,3 SZH:39,7 CK: 8,5 SÓ: 1,2	Gyümölcstea Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Allergének: 1,12 EN: 249 ZS: 4,8 TZS: 1,8 FH: 9,4 SZH: 40 CK: 8,3 SÓ: 1,6	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Lebbencsleves Natúr csirke csíkok Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,7,10,12 EN:571 ZS: 19,6 TZS: 4,8 FH: 25,3 SZH:67,4 CK:4,4 SÓ: 2	Zöldborsóleves Natúr sertés szelet Rozsdás mártás Tört burgonya Káposztasaláta Allergének: 1,3,10,12 EN: 700 ZS: 31,2 TZS: 7,8 FH: 25,5 SZH:74,5 CK: 21,4 SÓ: 2,3	Bakonyi betyárleves sertéshússal Darás metélt Extra dzsem Körte Allergének: 1,3,7,9,10 EN: 667 ZS: 22,1 TZS: 5,8 FH:21,4 SZH:92,7 CK: 32,8 SÓ: 0,2	Csirkemájgaluska leves Főtt tojás Sóskamártás Főtt burgonya fél adag Alma Allergének: 1,3,7,9,10,12 EN: 401 ZS: 11,2 TZS: 3,1 FH: 15,9 SZH:51,5 CK: 20,9 SÓ: 0,4	Édesgyökér krémleves Rántott halfilé Kukoricás rizs Tartármártás Allergének: 1,3,4,7,9,10,12 EN: 738 ZS: 27,9 TZS: 5,9 FH: 27,4 SZH: 90,6 CK: 7 SÓ: 2,8	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Sajtkrém Zsemle Zöldpaprika Allergének: 1,7 EN:204 ZS: 4,1 TZS: 2,2 FH: 8,2 SZH:31,5 CK:1,5 SÓ: 0,9	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagyma Allergének: 1,12 EN: 232 ZS: 6,3 TZS: 2,7 FH: 7,5 SZH:34,7 CK: 2,1 SÓ: 1,5	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Allergének: 1 EN: 227 ZS: 7,5 TZS: 2,7 FH:7,1 SZH:31,2 CK: 0,5 SÓ: 1,3	Zala felvágott Margarin Zsemle Retek Allergének: 1 EN: 238 ZS: 7,9 TZS: 2,8 FH: 8,6 SZH:31,2 CK: 0,9 SÓ: 1,4	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Körte Allergének: 1 EN: 224 ZS: 2,7 TZS: 0,8 FH: 4,9 SZH: 42,7 CK: 12,4 SÓ: 0,9	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

homm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST
MAGYAR SZOLGÁLTATÁS GYERMELYI Univer SZÓBI DETKI 1983 Mizo
szupermenza HUNGAST

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST Kérek még!

Nyíregyháza

Szója-földimogyoró-diófélék-szezámmagmentes

2021. 09. 27.–2021. 10. 03.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Méz Vaj Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,7 EN:372 ZS: 9,9 TZS: 6 FH: 10,3 SZH:55,2 CK:24,9 SÓ: 1,1	Gyümölcstea Főtt virsli Mustár Zsemle Allergének: 1,10,12 EN: 291 ZS: 8,9 TZS: 2,9 FH: 9,8 SZH:40,5 CK: 9 SÓ: 2,1	Vaníliás tej Margarin Zsemle Allergének: 1,7 EN: 316 ZS: 5,4 TZS: 2,4 FH:10,2 SZH:51,8 CK: 20,8 SÓ: 1	Gyümölcstea Sajtkrém Félbarna kenyér Zöldpaprika Allergének: 1,7,12 EN: 238 ZS: 4,1 TZS: 2,2 FH: 8,2 SZH:40,6 CK: 8,5 SÓ: 1,3	Tej Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,7 EN: 313 ZS: 8,2 TZS: 3,3 FH: 13 SZH: 40 CK: 9,7 SÓ: 1,3	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Meggyleves Natúr szárnyas ragu Zöldséges rizs Vegyes saláta Allergének: 1,7,10 EN:500 ZS: 13,6 TZS: 2,6 FH: 19,9 SZH:73,9 CK:26,9 SÓ: 2,2	Hagyma krémleves Kenyérkocka Bolognai sertés ragu Spagetti Reszelt sajt Szilva Allergének: 1,3,7,9,10 EN: 827 ZS: 37 TZS: 10,3 FH: 29,4 SZH:92,6 CK: 25,2 SÓ: 3,2	Tejfölös zöldbableves Pincepörkölt Házi csalamádé Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,7,10,12 EN: 696 ZS: 23,7 TZS: 6,6 FH:25,4 SZH:87,3 CK: 9,1 SÓ: 1,8	Csontleves Sertés vagdalt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Szőlő Allergének: 1,3,7,9,10 EN: 769 ZS: 28,5 TZS: 7,4 FH: 23,7 SZH:98,8 CK: 26,8 SÓ: 3,3	Zöldségleves Natúr sertés szelet Párolt rizs Allergének: 1,3,9,10 EN: 605 ZS: 28,4 TZS: 7,1 FH: 23,5 SZH: 63,1 CK: 0,6 SÓ: 2,1	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Allergének: 1,7 EN:213 ZS: 5,2 TZS: 3,1 FH: 5,5 SZH:34 CK:1,9 SÓ: 0,9	Trappista sajtszelet Margarin Zsemle Retek Allergének: 1,7 EN: 269 ZS: 10,3 TZS: 5,7 FH: 11,6 SZH:30,5 CK: 0,7 SÓ: 1,8	Füstölt baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka Allergének: 1 EN: 239 ZS: 7,9 TZS: 2,6 FH:8 SZH:32,7 CK: 0,5 SÓ: 1,7	Olasz felvágott Margarin Zsemle Saláta levél Allergének: 1 EN: 242 ZS: 8,8 TZS: 3,1 FH: 8,2 SZH:30,7 CK: 0,9 SÓ: 1,3	Karfiolos zöldségpástétom Teljes kiőrlésű kenyér Alma Allergének: 1 EN: 198 ZS: 1,3 TZS: 0,2 FH: 5 SZH: 39,3 CK: 8,8 SÓ: 0,9	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

homm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST
MAGYAR SZOLGÁLTATÁS GYERMELYI Univer SZÓBI DETKI 1983 Mizo
szupermenza HUNGAST